



# Fortbildungsprogramm

## 2. Halbjahr 2023

Angebote für die Mitarbeitenden  
der Evangelischen Krankenhausgemeinschaft

EvK Witten | EvK Castrop-Rauxel | EvK Herne



Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

mit unserem neuen Fortbildungsprogramm für das zweite Halbjahr 2023 laden wir Sie herzlich zu einem Wissens-Update ein.

Neben dem Angebot von Bewährtem und Vertrautem möchten wir auch dieses Mal wieder mit frischen Veranstaltungsideen für anregende Impulse in Ihrem Arbeitsalltag sorgen. Vor allem im Bereich der Führungskräfte-Schulungen gibt es neue Angebote.

Insgesamt erwartet Sie ein umfangreiches Themen-Repertoire, das Ihnen viele Möglichkeiten zur Weiterbildung bietet. Sollten Sie weitere Anregungen haben, sprechen Sie uns bitte gerne an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Durchsicht des neuen Fortbildungsprogramms und freuen uns darauf, Sie bei den Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

#### Herausgeber

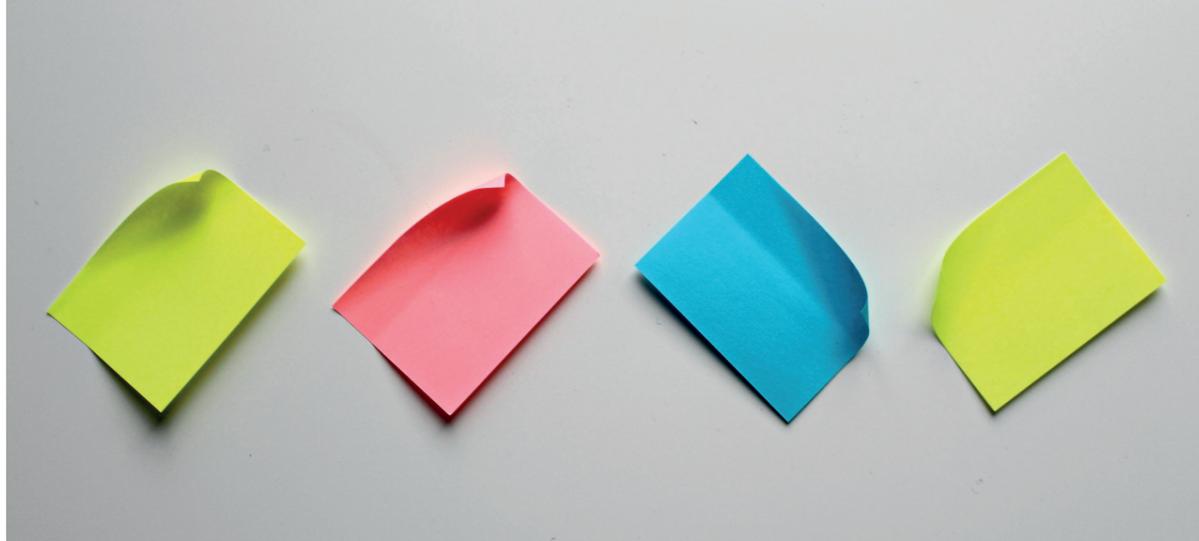
Ev. Krankenhausgemeinschaft Herne | Castrop-Rauxel gGmbH  
Wiescherstr. 24 | 44623 Herne | 02323.498-2401

analogicus, Pixabay (Titel), Volker Beushausen (Seite 3), monfocus, Pixabay (Seite 4)

[www.evkhg-herne.de](http://www.evkhg-herne.de)

  
Kerstin Stefanides

  
Diana Pietas



## Hinweise und Organisatorisches

### Zielgruppe

Grundsätzlich steht dieses Fortbildungsangebot allen Berufsgruppen der Krankenhausgemeinschaft offen. Bitte beachten Sie die jeweils angegebenen Zielgruppen.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen möglichst frühzeitig bei der [Innerbetrieblichen Fortbildung \(IBF\)](#) an. Falls nicht anders vermerkt, verwenden Sie dazu den Anmeldevordruck aus diesem Heft oder aus dem QM-Portal und lassen diesen von Ihrem Dienstvorgesetzten unterschreiben.

Sie erhalten zirka zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine Nachricht mit der Kursplatzbestätigung oder Absage, falls alle Plätze belegt sein sollten. Melden Sie sich bitte bei Verhinderung frühzeitig ab, um Kolleginnen und Kollegen, die auf der Warteliste stehen, die Teilnahme zu ermöglichen.

### Evaluation

Im Anschluss an die Fortbildungsveranstaltung bitten wir Sie um das Ausfüllen eines kurzen Fragebogens – bitte nehmen Sie sich die Zeit und geben den Referent\*innen und uns eine Rückmeldung. Auch an Anregungen, Themenvorschlägen, Mitwirkungsangeboten und Kritik sind wir immer interessiert!

### Kleiner Fortbildungs-Knigge

Bitte verzichten Sie während der Veranstaltungen möglichst auf Telefonate, laute Gespräche und stellen den Rufton Ihres Handys ab – Sie erleichtern damit Ihren Kolleg\*innen und den Referent\*innen die Durchführung der Veranstaltung sehr.

## Ansprechpartnerinnen

■ ■ ■ Standorte Herne, Castrop-Rauxel und Witten

ZED – Innerbetriebliche Fortbildung (IBF)

### Kerstin Stefanides und Diana Pietas

Wiescherstr. 24, 44623 Herne  
 Telefon 02323.498-2311 und  
 02323.498-2408  
 Fax 02323.498-46375  
 E-Mail [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

## Die Rubriken in der Übersicht

PFLICHTUNTERWEISUNGEN	ab Seite 06
ÄRZTLICHE FORTBILDUNGEN	ab Seite 10
PFLEGEN UND BEHANDELN– ALLGEMEIN	ab Seite 18
PFLEGEN UND BEHANDELN – STANDORTE	ab Seite 22
WUNDMANAGEMENT	ab Seite 28
FÜHRUNGSKRÄFTE	ab Seite 30
MULTIPROFESSIONELLE ANGEBOTE	ab Seite 34
GESUNDHEITSFÖRDERUNG	ab Seite 38
SAVE THE DATE	ab Seite 42

## Die Standorte

■ Standort Witten    ■ Standorte Herne    ■ Castrop-Rauxel

Gemeinsame Veranstaltungen	
E-Learning Angebote	06
Sicherheits- und Brandschutzunterweisung	07
EvK Witten	
Reanimationstraining für den ärztlichen Dienst	07
Workshop Reanimation für pflegende Mitarbeitende	07
Schmerztherapiekonzept	07
EvK Castrop-Rauxel	
Reanimationskurse für den ärztlichen Dienst	08
Schmerzmanagement	08
EvK Herne	
Reanimationskurse für ärztliche Mitarbeitende	09
Schmerzmanagement	09
Strahlenschutzunterweisung	09

GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN

E-Learning Angebote der Krankenhausgemeinschaft

Es gibt die Möglichkeit bestimmte Pflichtunterweisungen als E-Learning durchzuführen. Das Angebot wird stetig aktualisiert und erweitert. Die Module Datenschutz und Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz (AGG) müssen nur einmalig je Betriebszugehörigkeit absolviert werden.

Folgende Module sind jährlich oder alle zwei Jahre durchzuführen:

- **Arbeitsschutz- und Sicherheitsunterweisungen** hierzu zählt Brandschutz, Arbeitsschutz und je nach Einsatzbereich Hygiene und Infektionsprävention und Gefahrenstoffe
- **Reanimation Theorie** für alle ärztlichen und pflegerischen Mitarbeitenden, sowie Therapeut\*innen, Interner Funktionsdienst, Mitarbeitende des Patientenservice, Diätassistent\*innen, freigestellte Praxisanleitungen und Lehrkräfte
- **Sicherer Umgang mit Zytostatika** für alle ärztlichen und pflegerischen Mitarbeitenden, die Umgang mit Zytostatika haben
- **Lebensmittelhygiene nach §43 IfSG** für alle Mitarbeitenden, die Umgang mit Lebensmittel haben (dieses Modul ist demnächst als E-Learning verfügbar)

Die erfolgreiche Teilnahme wird mittels eines kurzen Multiple-Choice Tests am Ende jedes Moduls nachgewiesen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass die erfolgreiche Teilnahme am E-Learning in TimeOffice immer erst im darauffolgenden Monat verbucht wird.

Sie finden nähere Informationen zum E-Learning in den Kurzhinweisen im Intranet unter der Rubrik Fortbildung -> E-Learning. Dort ist ebenfalls das Nutzerhandbuch hinterlegt, indem die Vorgehensweise beschrieben ist.

Der Zugang zur E-Learning Plattform ist über <https://elearning.evkhg-herne.de> aufrufbar.

Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich bitte an

**Kerstin Stefanides und Diana Pietas**  
 Innerbetriebliche Fortbildung  
 Ev. Krankenhausgemeinschaft  
 Telefon 02323.498-2311 / 02323.498-2408  
 E-Mail [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

Sie haben die Möglichkeit, an allen drei Standorten direkt mit Unterstützung die für Sie erforderlichen Module zu absolvieren.

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an die Innerbetriebliche Fortbildung.

Sicherheits- und Brandschutzunterweisung

Aufgrund verschiedener gesetzlicher Vorschriften (u.a. Arbeitsschutzgesetz, Arbeitsstätten- und Gefahrstoffverordnung) müssen alle Mitarbeitende einmal jährlich an einer Sicherheitsunterweisung teilnehmen.

Diese Pflichtveranstaltung kann als Anwesenheitsveranstaltung oder als E-Learning absolviert werden.

EvK Herne-Eickel

**Termin 06. November 2023**  
 Zeit 08.00 – 08.45 Uhr  
 Ort EvK Herne-Eickel, Cafeteria

**Termin 06. November 2023**  
 Zeit 13.30 – 15.00 Uhr  
 Ort EvK Herne-Eickel, Cafeteria

EvK Castrop-Rauxel

**Termin 16. November 2023**  
 Zeit 07.15 – 08.00 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum

**Termin 16. November 2023**  
 Zeit 13.30 – 15.00 Uhr  
 Ort EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum

EvK Herne-Mitte

**Termin 22. November 2023**  
 Zeit 07.15 – 08.00 Uhr  
 Ort EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1

**Termin 22. November 2023**  
 Zeit 13.30 – 15.00 Uhr  
 Ort EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1

EvK Witten

**Termin 15. November 2023**  
 Zeit 07.15 - 08.45 Uhr oder 11.30 – 13.00 Uhr  
 Ort EvK Witten, Kapelle

Referent\*in Sören Büngener, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Miriam Opitz, BrBB  
 Info alle Mitarbeitenden  
 Anmeldung bis 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

EVK WITTEN

Reanimationstraining für den ärztlichen Dienst

**Termine 08. August 2023  
 08. November 2023**  
 Zeit jeweils 15.00 – 16.00 Uhr  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum Raum Stockum  
 Referent Dorjan Zeqiri, Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin  
 Zielgruppe Mitarbeitende des ärztlichen Dienstes  
 Anmeldung bis 25. August bzw. 25. November per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

Workshop Reanimation für pflegerische Mitarbeitende

Das regelmäßige Training in den Basismaßnahmen und in den erweiterten Maßnahmen sowie der Ablauf der Reanimation, ist ein wichtiger Faktor im Stationsalltag. Die Schulung hilft die Kenntnisse und die Durchführung aufzufrischen. In dem Workshop wird Ihnen der Ablauf der Reanimation auf den Station näher gebracht:

- Basiswissen wird aktualisiert
- Was tun beim Auffinden des Patienten.
- Was bereite ich wie vor?
- Wie klebe ich die AED Elektroden am Patienten an?
- Notfallkoffer: Inhalt und die Aufteilung

**Termine 20. Juli 2023  
 07. September 2023  
 30. November 2023**  
 Zeit Beginn jeweils 09.00 Uhr/ 10.00 Uhr/ 11.00 Uhr/ 12.30 Uhr/13.30 Uhr/ 14.30 Uhr möglich  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum Raum Stockum  
 Referent\*in Romana Heins, Niko Engelbrecht  
 Zielgruppe Pflegekräfte  
 Anmeldung **unter Angabe der gewünschten Zeit** bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

Schmerztherapiekonzept für neue Mitarbeitende und zur Auffrischung NEU

**Termin 17. Oktober 2023**  
 Zeit 14.15 – 15.00 Uhr  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum Raum Rüdighausen  
 Referent Dr. Thomas Meister DEAA, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin  
 Zielgruppe Ärztliche und Pflegerische Mitarbeitende  
 Anmeldung bis 02. Oktober 2023 per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

## EVK CASTROP-RAUXEL

## ■ Reanimationskurse für den ärztlichen Dienst

*Pflichtveranstaltung 1x jährlich*

Die Theorie wird im dazugehörigen E-Learning Modul absolviert und ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Praxis-Schulung.

<b>Termin</b>	<b>12. September 2023</b>
Zeit	08.15 – 09.15 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Alte Mitarbeitercafeteria
Referent*in	Dr. Martin Montag, Anästhesie Isabel Seiler-Gebauer, Pain Nurse
Zielgruppe	ärztliche Mitarbeitende
Anmeldung	<b>Sekretariat Anästhesie</b> <b>02305.102-2321</b>

Auf Wunsch kann auch ein ACLS-Training durchgeführt werden. Interessierte wenden sich bitte zur Terminvereinbarung an Frau Varga.

## ■ Reanimationskurse für nicht-ärztliche Mitarbeitende

Die praktischen Anteile der Reanimationsfortbildungen werden regelmäßig angeboten. Es werden gezielt Stationen bzw. Abteilungen eingeladen. Sollten nicht alle Teilnehmendenplätze belegt sein, werden Mitarbeitende anderer Stationen und Abteilungen zusätzlich eingeladen.

Teilnahmevoraussetzung ist das erfolgreich absolvierte E-Learning-Modul Reanimation mit einem bestanden Test. Die Inhalte der Onlinefortbildung werden nicht mehr behandelt. Dadurch verkürzt sich die Dauer der Präsenzveranstaltung.

## ■ Schmerzmanagement

<b>Termine</b>	<b>10. August 2023</b>
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 2 und 3
Referent*in	Dr. Martin J. Montag, Anästhesie, Isabel Seiler-Gebauer, Pain Nurse, EvK Castrop-Rauxel
Zielgruppe	alle ärztlichen Mitarbeitenden und Pflegerkräfte
Anmeldung	<b>Sekretariat Anästhesie</b> <b>02305.102-2321</b>

## ■ Schulung der Brandschutzhelfer\*innen

*Pflichtveranstaltung 1x jährlich*

Zu dem genannten findet die theoretische und praktische Schulung der benannten Brandschutzhelfer\*innen statt. Sie erhalten die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten, sowohl um im Schadensfall entscheiden und helfen zu können, als auch im Team den Brandschutz gewährleisten und im Brandfall unterstützen zu können.

Vermittelt werden unter anderem Kenntnisse in folgenden Bereichen:

- Passiver Brandschutz (Brandmeldung, Brandvermeidung)
- Aktiver Brandschutz (Feuerlöscher, Evakuierung)
- Organisationsablauf im Brandfall (Unterstützung Maßnahmen Feuerwehr/ Evakuierung)
- Praktische Übungen

<b>Termin</b>	<b>18. September 2023</b>
Zeit	14.00 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Witten, Seminarzentrum
Referentin	Miriam Opitz, BrBB
Zielgruppe	Brandschutzhelfer*innen
Anmeldung	bis 01. September 2023 per Mail an ibf@evkkg-herne.de

## EVK HERNE

## ■ Reanimationskurse für ärztliche Mitarbeitende

Die Theorie wird im E-Learning-Modul „Reanimation“ absolviert und ist Voraussetzung für die Teilnahme an den unten genannten Terminen.

<b>Termin</b>	<b>23. Oktober 2023</b>
Zeit	15.30 – 16.30 Uhr

<b>Termin</b>	<b>25. Oktober 2023</b>
Zeit	07.15 – 08.15 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum
Referent	Dr. Dino Lehman, Anästhesie
Anmeldung	bitte melden Sie sich unter ibf@evkkg-herne.de

## ■ Reanimationskurse für nicht-ärztliche Mitarbeitende

Die Theorie wird im E-Learning-Modul „Reanimation“ absolviert und die dazugehörigen Praxisschulungen werden abteilungsbezogen durchgeführt. Teilnahmevoraussetzung ist das erfolgreich abgeschlossene E-Learning-Modul Reanimation.

Ansprechpartner\*innen Praxisschulung:  
Herr Necmettin Dibekci, Station 2, Herne-Eickel

## ■ Schmerzmanagement

**Veranstaltungen für den ärztlichen Dienst**

<b>Termin</b>	<b>16. Oktober 2023</b>
Zeit	12.30 – 15.30 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1

<b>Termin</b>	<b>18. Oktober 2023</b>
Zeit	07.15 – 08.15 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum

<b>Termin</b>	<b>20. November 2023</b>
Zeit	08.00 – 09.00 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1
Referentin	Dr. Lubenow, Oberärztin Anästhesiologie

**Veranstaltungen für Pflegekräfte und Therapeut\*innen EvK Herne-Mitte**

<b>Termin</b>	<b>30. Oktober 2023</b>
Zeit	13.45 – 15.15 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 2
Zielgruppe	Pflegekräfte und Interessierte
Anmeldung	bis 16. Oktober an ibf@evkkg-herne.de

**Veranstaltungen für Pflegekräfte und Therapeut\*innen EvK Herne-Eickel**

<b>Termin</b>	<b>20. November 2023</b>
Zeit	13.45 – 15.15 Uhr
Ort	EvK Herne-Eickel, Cafeteria
Anmeldung	bis 06. November an ibf@evkkg-herne.de

## ■ Strahlenschutzunterweisung

<b>Termin</b>	<b>26. September 2023</b>
Zeit	15.30 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum 1
Referent	Dr. Reinhard Wiebringhaus, Radiologe (Envidia)
Anmeldung	auf Grund einer beschränkten Teilnehmerzahl bitte unter ibf@evkkg-herne.de

Gemeinsame Veranstaltung	
Führerschein Antibiotikatherapie	10
EvK Witten	
Anästhesie und Intensivmedizin	10
Chirurgie	11
Hämatologie und Onkologie	11
Innere Medizin	12
Transfusionsmedizin für ärztliche Mitarbeitende	12
Urologie	12
EvK Castrop-Rauxel	
Schmerzmanagement	13
Unfallchirurgie und Orthopädie	13
Viszeralchirurgie	13
Gefäßchirurgie	13
Frauenklinik	13
Innere Medizin und Altersmedizin	13
Neurologie/Psychiatrie	13
EvK Herne	
Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin	14
Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie	15
Frauenklinik	15
Innere Medizin	15
Neurologie	16
Thoraxzentrum	17

GEMEINSAME VERANSTALTUNG

■ **Führerschein Antibiotikatherapie und Antibiotic Stewardship**

Wir widmen uns den Grundlagen und wichtigen Problem der Antibiotikatherapie im klinischen Alltag. Sie lernen die Standardtherapie der wichtigsten Infektionen kennen. Hierzu werden zwei Termine angeboten, einmal in Präsenz und einmal als Webinar.

**Termin** 28. September 2023  
**Zeit** 16.30 – 18.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne Mitte, Seminarzentrum Raum 2  
**Referent** Dr. Christian Giesa, Oberarzt Infektiologie, Antibiotics Stewardship  
**Zielgruppe** Ärztinnen und Ärzte sowie Medizinstudierende aller Standorte  
**Anmeldung** bis zum 14. September 2023 per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

EVK WITTEN

■ **Anästhesie und Intensivmedizin**

**Schmerztherapiekonzept für neue Mitarbeitende und zur Auffrischung NEU**

**Termin** 17. Oktober 2023  
**Zeit** 14.15 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Witten, Seminarzentrum Raum Rüdینگhausen  
**Referent** Dr. Thomas Meister DEAA, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin  
**Zielgruppe** Ärztliche und pflegerische Mitarbeitende  
**Anmeldung** bis 02. Oktober 2023 per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

■ **Anästhesie und Intensivmedizin**

**Morbiditäts- und Mortalitätskonferenz**

Ziel der Morbiditäts-/Mortalitätskonferenz ist es, im Falle ungeklärter oder kontrovers diskutierter Krankheitsverläufe im interdisziplinären Dialog Konsens zu schaffen. Essentielle Erkenntnisse sollen in vergleichbaren Fällen zur Vermeidung von Fehlern führen.

Bitte reichen Sie Vorschläge anonymisierter Krankheitsverläufe, die Sie kontrovers während der Konferenz besprechen möchten, fristgerecht ein.

**Termin** 15. August 2023  
**Zeit** 15.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** EvK Witten, Seminarzentrum Raum Rüdینگhausen  
**Referent** Dr. Thomas Meister DEAA, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin  
**Zielgruppe** Ärztinnen und Ärzte aller Kliniken, insbesondere die behandelnden Ärztinnen und Ärzte, der zu besprechenden Fälle. Pflegekräfte der Stationen, auf denen die Patient\*innen behandelt wurden.  
**Anmeldung** bis 02. August 2023 an Dr. med. Thomas Meister DEAA, [tmeister@evk-witten.de](mailto:tmeister@evk-witten.de)

**Chronische Schmerzen im OP und auf der Station NEU**

**Termin** 22. November 2023  
**Zeit** 14.30 – 15.30 Uhr  
**Ort** EvK Witten, Seminarzentrum Raum Rüdینگhausen  
**Referent** Jurij Sokolov, Leitender Arzt Schmerzambulanz  
**Zielgruppe** Ärztliche und Pflegerische Mitarbeitende  
**Anmeldung** bis 02. November 2023 per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

■ **Chirurgie**

Gemeinsame klinikinterne Fortbildung **Allgemein- und Viszeralchirurgie und Unfallchirurgie/Orthopädie**

**Termin** jeden 1. Mittwoch im Monat  
**Zeit** 07.30 Uhr  
**Ort** EvK Witten, 1. Etage, Raum 116

**Chirurgische Kongress-Highlights Viszeralmedizin NEU**

**Termin** 24. Oktober 2023  
**Zeit** 14.15 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Witten, 1. Etage, Raum 116  
**Referent** Matthias Blase, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralmedizin  
**Zielgruppe** Ärztliche Mitarbeitende  
**Anmeldung** bis 02. Oktober 2023 per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)  
**Zertifizierung** 1 Fortbildungspunkte (AEKWL) beantragt

■ **Hämatologie und Onkologie**

**Interdisziplinäre Tumorkonferenz**

**Termin** jeden Donnerstag  
**Zeit** 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Witten, 1. Etage, Raum 116  
**Zertifizierung** 2 Fortbildungspunkte (AEKWL)

**Fachübergreifende Fortbildung Chemotherapie – Berührungspunkte im Dienst NEU**

**Termine** 20. September 2023  
 29. November 2023  
**Zeit** 14.00 – 14.45 Uhr  
**Ort** EvK Witten, Seminarzentrum Raum Heven  
**Referentinnen** Dr. Christoph Hackmann, Chefarzt Innere Medizin  
**Zielgruppe** Ärztliche Mitarbeitende insbesondere der konservativen Abteilungen, sowie interessierte Pflegekräfte  
**Anmeldung** bis 06. September bzw. 15. November 2023 per Mail an [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

■ Innere Medizin

**Abteilungsinterne Fortbildung**

**Termin** **mittwochs nach Ankündigung**  
 Zeit 14.00 – 15.00 Uhr  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum  
 Zertifizierung 2 Fortbildungspunkte (AEKWL)

**Fachübergreifende Fortbildungen  
 Sonographie-Fortbildungen**

Die Klinik für Innere Medizin hält das Zertifikat „Qualifizierte Ultraschallweiterbildung“ der Deutschen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (DEGUM) inne. Damit ist die Abteilung von der größten und wichtigsten Fachgesellschaft auf diesem Gebiet als Ausbildungszentrum akkreditiert. In diesem Zusammenhang finden in diesem Halbjahr folgende Ultraschall-Fortbildungen statt:

**Termine** **mittwochs nach Ankündigung**  
 Zeit 13.30 – 14.30 Uhr  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum  
 Zielgruppe Ärztliche Mitarbeitende des EvK Witten  
 Information Dr. med. Ralf van den Boom,  
 rvandenboom@evk-witten.de

■ **Transfusionsmedizin für ärztliche Mitarbeitende**

**Rechtliche Aspekte der Patientenaufklärung über Risiken der Transfusion von Blut und Blutbestandteilen und Praktikabilität im klinischen Alltag**

**Termin** **22. August 2023**  
 Zeit 14.30 – 15.15 Uhr  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum  
 Raum Rüdighausen  
 Referentin Petra Habermann  
 Zielgruppe alle mit Transfusionen befassten ärztliche Mitarbeitende des EvK Witten  
 Anmeldung bis 08. August 2023 per Mail an  
 ibf@evkhg-herne.d

**Allgemeine Schulung zur praktischen Umsetzung der Blutprodukterforderung (Labor Castrop Rauxel/ BSD Hagen: Anforderung von Blutprodukten im Regelfall, Notfall, bei pos. AK-Suchtest, Besonderheiten beim Lyoplas, Dokumentation**

**Termin** **21. November 2023**  
 Zeit 14.30 – 15.15 Uhr  
 Ort EvK Witten, Seminarzentrum  
 Raum Rüdighausen  
 Referent Dr. Thomas Meister  
 Zielgruppe alle mit Transfusionen befassten ärztliche Mitarbeitende des EvK Witten  
 Anmeldung bis 07. November 2023 per Mail an  
 ibf@evkhg-herne.de

■ Urologie

**Abteilungsinterne Fortbildung**

**Termin** **jeden Dienstag**  
 Zeit 07.40 – 08.00 Uhr  
 Ort EvK Witten, 1. Etage, Raum 116  
 Zielgruppe Ärztliche Mitarbeitende aller Standorte

**Urologische Tumorkonferenz**

**Termin** **jeden 1. Donnerstag im Monat nach Absprache**  
 Zeit 12.30 Uhr  
 Ort EvK Witten, 1. Etage, urologischer Besprechungsraum  
 Zertifizierung 2 Fortbildungspunkte (AEKWL)

**Beckenbodenkonferenz  
 Kontinenzentrum Ruhrgebiet**

**Termin** **jeden Donnerstag**  
 Zeit 08.00 Uhr  
 Ort EvK Herne  
 Zertifizierung 2 Fortbildungspunkte (AEKWL)

Information Prof. Dr. med. Andreas Wiedemann,  
 awiedemann@evk-witten.de

EVK CASTROP-RAUXEL

■ **Schmerzmanagement**

siehe Rubrik „Pflichtunterweisungen“

■ **Unfallchirurgie und Orthopädie**

**Polytrauma-Management**

**Termin** **17. August 2023**

**Versorgung von kindlichen Frakturen**

**Termin** **21. September 2023**

**Periprothetische Frakturen**

**Termin** **19. Oktober 2023**

**Tibiakopffrakturen**

**Termin** **16. November 2023**

**Nahttechniken bei Sehnenverletzungen**

**Termin** **14. Dezember 2023**

Zeit jeweils 08.15 – 08.45 Uhr  
 Ort jeweils EvK Castrop-Rauxel, Schulungsraum im Verwaltungsgebäude  
 Information Sekretariat Chirurgie, 02305.102-2231

■ **Viszeralchirurgie**

**Antibiotikatherapie in der Viszeralchirurgie  
 Wann, wie, wie lange?**

**Termin** **03. August 2023**

**CT-Diagnostik – Wie befunde ich ein CT Abdomen selbst (Fallbeispiele)?**

**Termin** **07. September 2023**

**Der unklare Infektfokus  
 Wie vorgehen?**

**Termin** **05. Oktober 2023**

**Update Magenkarzinom – Was gibt es neues?**

**Termin** **02. November 2023**

**Akute Notfälle in der Viszeralmedizin**

**Termin** **07. Dezember 2023**

Zeit jeweils 08.00 – 08.30 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Röntgenbesprechungsraum  
 Anmeldung **Sekretariat Chirurgie, 02305.102-2231**

■ **Frauenklinik**

**Neues in der Urogynäkologie**

**Termin** **09. September 2023**  
 Zeit 09.00 – 10.00 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Büro Frau Dr. Aral  
 Referentin Dr. Anastasia Büschleb, Frauenklinik  
 EvK Castrop-Rauxel  
 Information Sekretariat Frauenklinik, 02305.102-2251

■ **Innere Medizin und Altersmedizin**

**Abteilungsinterne Fortbildungen**

**Termin** **jeweils Mittwoch**  
 Zeit 15.00 Uhr  
 Information Sekretariat Innere Medizin, 02305.102-2371

■ **Neurologie/Psychiatrie**

**Elektroneuromyographie-Kurs**

**Termin** **jeden Freitag**  
 Zeit 15.30 – 16.30 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Chefarztbüro, Zimmer E54  
 Anmeldung **bitte melden Sie sich vorab an, neurologisches Chefarztsekretariat 02305.102-2241**

**Dopplersonographie-Kurs für Anfänger**

**Termin** **jeweils Freitag**  
 Zeit 13.15 – 14.00 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Chefarztbüro, Zi. E54  
 Anmeldung nicht erforderlich

**Neurologischer Journal-Club –  
 Was gibt es Neues in der Neurologie?**

**Termin** **jeweils Dienstag**  
 Zeit 13.00 – 14.00 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Chefarztbüro, Zi. E54  
 Information Sekretariat Neurologie 02305.102-2241

**Offene ärztliche neuroradiologische Fallkonferenz**

**Termin** **jeweils Mittwoch**  
 Zeit 13.00 – 14.00 Uhr  
 Ort EvK Castrop-Rauxel, Chefarztbüro, Zi. E54  
 Information Sekretariat Neurologie, 02305.102-2241

**Neurologie/ Psychiatrie**

**Fallkonferenz Neurologie–Psychiatrie im Wechsel**

**Termin** ungerade Kalenderwoche, dienstags alle 14 Tage  
gerade Kalenderwoche, freitags alle 14 Tage  
**Zeit** 12.15 – 14.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Konferenzraum 2  
**Referenten** Dr. Ralf Kuhlmann, Neurologie, Prof. Dr. Udo Bonnet, Psychiatrie  
EvK Castrop-Rauxel  
**Zertifizierung:** 3 Fortbildungspunkte (AEKWL)

**Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Psychiatrischer Journal-Club**

**Termin** jeden 2. Mittwoch im Monat  
**Zeit** 08.50 – 09.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Konferenzraum 2

**Fallseminar/Beinahefehlerkonferenz**

**Termin** gerade Kalenderwoche, donnerstags alle 14 Tage  
**Zeit** 08.30 – 10.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Konferenzraum II  
**Information** Sekretariat Psychiatrie, 02305.102-2858

**Geriatric**

**Abgrenzung – Aufnahmekriterien Reha/AHB, Geri- Früh-Reha und Tagesklinik Aufgaben – Indikation – Procedere**

**Termin** 13. September 2023

**DRG, Ökonomie, Patientenzugewandte Behandlung**

**Termin** 25. Oktober 2023

**Behandlungsmanagement, Aufnahme, Entlassung, Versorgungsdefizite**

**Termin** 05. Oktober 2023

**Update Magenkarzinom – Was gibt es neues?**

**Termin** 15. November 2023

**Akute Notfälle in der Viszeralmedizin**

**Termin** 07. Dezember 2023

**Zeit** jeweils 13.45 – 14.45 Uhr  
**Anmeldung** Sekretariat Geriatric, 02305.102-2371

**EVK HERNE**

**Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin Herne-Mitte**

**Deresuscitation und Outcome**  
**Termin** 12. Juli 2023

**Weaning von invasiver Beatmung**  
**Termin** 26. Juli 2023

**Thema wird noch bekannt gegeben\***  
**Termin** 09. August 2023

**Immunomodulation/Immunonutrition**  
**Termin** 23. August 2023

**Kommunikation während der Narkose – Patient\*in hört mit**  
**Termin** 06. September 2023

**Hämovigilanz\***  
**Termin** 20. September 2023

**Perioperative Organprotektion**  
**Termin** 04. Oktober 2023

**Schmerzmanagement\***  
*Pflichtunterweisung*  
**Termin** 18. Oktober 2023

**Thema wird noch bekannt gegeben\***  
**Termin** 11. November 2023

**Thrombotische Mikroangiopathien in der operativen Intensivmedizin**  
**Termin** 29. November 2023

**Thema wird noch bekannt gegeben\***  
**Termin** 13. Dezember 2023

**Zeit** jeweils 07.15 – 08.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Anästhesiebesprechungsraum Herne 6. OG

**Info** Die gemeinsamen Veranstaltungen mit der Anästhesie sind mit einem \* gekennzeichnet und finden im Seminarzentrum statt.

**Zertifizierung** 1 Fortbildungspunkte (AEKWL)  
**Anmeldung** Sekretariat 02323.498-2061

**Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie**

**Hämovigilanz\***  
**Termin** 20. September 2023

**Schmerzmanagement\***  
*Pflichtunterweisung*  
**Termin** 18. Oktober 2023

Die weiteren Termine und Themen werden kurzfristig bekannt gegeben.

**Ort** EvK Herne-Mitte, Besprechungsraum Chirurgie  
**Info** Die gemeinsamen Veranstaltungen mit der Anästhesie sind mit einem Stern \* gekennzeichnet und finden im Seminarzentrum statt.  
**Zertifizierung** 1 Fortbildungspunkte (AEKWL)  
**Anmeldung** Sekretariat 02323.498-2061

**Gefäßchirurgie**

**Abteilungsinterne Fortbildungen\***

**Termin** jeweils Mittwoch  
**Zeit** 07.30 – 08.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Haus H, Besprechungsraum 2. Etage  
**Information** Sekretariat Innere 02305.102 – 2371

**Frauenklinik**

**Interdisziplinäre Beckenbodenkonferenz – Fallbesprechung**

**Termin** jeden Donnerstag  
**Zeit** 08.00 – 09.30 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Besprechungsraum Frauenklinik  
**Zertifizierung** 3 Fortbildungspunkte (AEKWL)

**16. Seminar des Beckenbodenzentrums Ruhrgebiet NEU**

**Termin** 13. September 2023  
**Ort** EvK Herne Mitte, Seminarzentrum  
**Anmeldung** Sekretariat Frauenklinik, 02323.498-2041  
**Zertifizierung** 3 Fortbildungspunkte (AEKWL)  
**Information** Sekretariat Frauenklinik, 02323.498-2041

**Innere Medizin**

**Life vest**  
**Termin** 11. Juli 2023

**Transplantation**  
**Termin** 08. August 2023

**Umgang mit STEMI und NSTEMI in der ZNA\***  
**Termin** 12. September 2023

**Update Hämatologie/Onkologie\***  
**Termin** 17. Oktober 2023

**Update Schmerzmanagement**  
*Pflichtunterweisung*  
**Termin** 26. Oktober 2023

**Diabetes**  
**Termin** 14. November 2023

**Transfusionsmedizin**  
**Termin** 12. Dezember 2023

**Zeit** 12.30 – 13.30 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1 (die mit \* markierten Termine finden im Seminarzentrum Raum 2 statt)  
**Anmeldung** Sekretariat 02323.498-2051

**CPU – Fallbesprechung**

**Termin** jeden 1. Freitag im Monat  
**Zeit** 13.00 Uhr  
**Ort** Station E3

**Heart-Failure-Unit – Konferenz**

**Termin** jeden Montag  
**Zeit** 13.45 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Herzkatheterlabor

**Onkologische Besprechung**

**Termin** jeden Mittwoch  
**Zeit** 11.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, 3. Etage Besprechungsraum

■ Neurologie

**Neurologische Ultraschalldiagnostik inkl. Muskel- und Nervensonographie NEU**

Termin **jeden Donnerstag**  
 Zeit 13.00 – 13.45 Uhr  
 Ort Neurosonologisches Labor der Klinik für Neurologie  
 Referent Prof. Dr. Christos Krogias, zertifizierter DEGUM-Ausbilder/Kursleiter  
 Anmeldung **Sekretariat Neurologie 02323.498-2031**

**Elektrophysiologische Untersuchungsmethoden (EEG, EvoP, ENG/EMG) NEU**

Termin **jeden Dienstag**  
 Zeit 13.00 – 13.45 Uhr  
 Ort Neurosonologisches Labor der Klinik für Neurologie  
 Referent Dr. Christian Börnke, zertifizierter DGKN-Ausbilder  
 Anmeldung **Sekretariat Neurologie 02323.498-2031**

**Nachholtermin aus 1. Halbjahr 2023**

Termin **07. Juli 2023**

**Nachholtermin aus 1. Halbjahr 2023**

Termin **13. Juli 2023**

**Mismatch-Konzepte beim akuten Schlaganfall**

Termin **20. Juli 2023**

**Duale Plättchenhemmung beim akuten Schlaganfall**

Termin **27. Juli 2023**

**Fallvorstellung**

Termin **03. August 2023**

**Update Antikörper-Therapie bei Migräne**

Termin **10. August 2023**

**Kortikobasale Degeneration**

Termin **17. August 2023**

**Fallvorstellung**

Termin **24. August 2023**

**Interpretation von Liquorbefunden**

Termin **31. August 2023**

**Fallvorstellung**

Termin **07. September 2023**

**Chronisch progressive externe Ophthalmoplegie**

Termin **14. September 2023**

**Lambert-Eaton-Syndrom**

Termin **21. September 2023**

Neurologie

**Fallvorstellung**

Termin **28. September 2023**

**NOAKs – erweiterte Indikationen?**

Termin **05. Oktober 2023**

**Morbus Fabry**

Termin **12. Oktober 2023**

**Fallvorstellung**

Termin **19. Oktober 2023**

**Progressive supranukleäre Blicklähmung**

Termin **26. Oktober 2023**

**Update MS-Therapie**

Termin **02. November 2023**

**Fallvorstellung**

Termin **09. November 2023**

**Neuromyelitis-Optica-Spektrum-Erkrankung**

Termin **16. November 2023**

**Guillain-Barré-Syndrom**

Termin **23. November 2023**

**Fallvorstellung**

Termin **30. November 2023**

**CARASIL**

Termin **07. Dezember 2023**

**Frontotemporale Demenz**

Termin **14. Dezember 2023**

**Status epilepticus**

Termin **21. Dezember 2023**

**Therapie der myasthenen Krise**

Termin **28. Dezember 2023**

Zeit 08.30 bis 09.15 Uhr  
 Ort Demoraum in der 3. Etage  
 Information **Sekretariat 02323.498-2031**

**Fallbesprechung**

Termin **jeden vorletzten Donnerstag im Monat**  
 Zeit 08.00 – 09.00 Uhr

**Interne Fortbildungen**

Termin **jeder 1. Dienstag im Monat**  
 Zeit 11.00 Uhr  
 Ort jeweils EvK Herne-Mitte, Kapelle  
 Information **Sekretariat 02323.498-2031**

■ Thoraxzentrum Ruhrgebiet

**Tuberkulose/Migration**

Termin **03. Juli 2023**

**Systemische Therapie**

Termin **10. Juli 2023**

**Aktuelles zur Transfusion und Patient Blood Management**

Termin **17. Juli 2023**

**Präoperative kardiale Diagnostik**

Termin **24. Juli 2023**

**AND Patientenverfügung und rechtliche Grundlagen (Dauer 1 Stunde)**

Termin **31. Juli 2023**

**Endo VAC-Therapie bei Ösophagusverletzungen**

Termin **07. August 2023**

**Laserschutzunterweisung**

*Pflichtunterweisung*  
 Termin **14. August 2023**

**Leitlinie Mesotheliom**

Termin **21. August 2023**

**Minimalinvasive Möglichkeiten und die Notwendigkeit erw. Chirurgie zu betreiben**

Termin **28. August 2023**

**Ernährung in der Intensivtherapie**

Termin **04. September 2023**

**Multimodale Schmerztherapie**

Termin **11. September 2023**

**Aktuelles aus der Notfallmedizin**

Termin **18. September 2023**

**Pathophysiologie der ELV**

Termin **25. September 2023**

**Rationale Diagnostik bei Anämie**

Termin **02. Oktober 2023**

**Herzrhythmusstörungen**

Termin **09. Oktober 2023**

**Update systemische Therapie**

Termin **16. Oktober 2023**

■ Thoraxzentrum Ruhrgebiet

**Zertifizierung OZ/LKZ/MZ**

Termin **23. Oktober 2023**

**Pulmonale Hypertonie**

Termin **30. Oktober 2023**

**Sicherheits- und Brandschutzunterweisung (Dauer 1 Stunde)**

*Pflichtunterweisung*  
 Termin **06. November 2023**

**ERAS**

Termin **13. November 2023**

**Update Akutschmerzmanagement**

*Pflichtunterweisung*  
 Termin **20. November 2023**

**Strahlenschutzunterweisung (Dauer 1 Stunde)**

*Pflichtunterweisung*  
 Termin **27. November 2023**

**Hygieneunterweisung**

*Pflichtunterweisung*  
 Termin **04. Dezember 2023**

**Präoperative Evaluierung**

Termin **11. Dezember 2023**

**Atemwegsmanagement**

Termin **18. Dezember 2023**

Zeit jeweils von 08.00 – 8.45 Uhr  
 Ort EvK Herne-Eickel, Cafeteria  
 Information Julia Knodel, Koordinatorin des Thoraxzentrums: 02323.4989-2785

**Gemeinsame Veranstaltungen**

Kinaesthetics	18
Hygienebeauftragte*r	19
Praxisanleitung/Berufspädagogik	19
Schwierige Auszubildende	20

**GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN**

**Kinaesthetics... die Lehre der Bewegungswahrnehmung NEU**

Lust etwas Neues zu lernen oder Erlerntes zu vertiefen? Dann sind diese Kurse genau das Richtige. Kolleg\*innen aller Fachrichtungen sind willkommen beim Bewegungskonzept Kinaesthetics Deutschland mitzumachen. Die Kursteilnehmer\*innen lernen Menschen sicher in ihrer Umgebung zu begleiten und sie in ihren Kompetenzen aktiv zu fördern. Dadurch erfolgt eine besser Bewältigung von Alltagssituationen und eine Steigerung der Lebensqualität. Auch die kleinen Hilfsmittel (z.B. Rutschbrett, Transferfolie, etc.) kommen hier nicht zu kurz.

Ab 2023 werden die Kinästhetik Kurse nach Kinaesthetics Deutschland unterrichtet und schließen mit einem Zertifikat ab.

**Grundkurse 2023**

Die Grundkurse bestehen aus 4 Tagen, die in jeweils 2 Blöcke à 2 Tage aufgeteilt sind. Entscheidet man sich für einen Kurs ist man für alle Tage angemeldet. Nur bei Absolvierung aller Tage gilt der Grundkurs als abgeschlossen und es kann ein Zertifikat erstellt werden.

Die Anmeldung erfolgt über die innerbetriebliche Fortbildung: [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

**Grundkurs August (AUSGEBUCHT)**

**Termin** 08./09. August und 12./13. September 2023  
**Zeit** jeweils 08.30 – 15.30 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Kapelle  
**Anmeldeschluss** 27. Juni 2023

**Grundkurs November (Wenige freie Plätze)**

**Termin** 07./08. November und 12./13. Dezember 2023  
**Zeit** jeweils 08.30 – 15.30 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Kapelle  
**Anmeldeschluss** 27. September 2023

**Hinweis:**

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Wolldecke und dicke Socken zu den Veranstaltungen mit.

**Kinästhetik-Reflexionstage/  
Treffen der Kinästhetik-Tutoren**

Werden innerhalb von 2 Jahren 3 Reflexionstage absolviert, ergibt sich daraus ein Aufbaukurs nach Ina Citron.

**Termin** 23 August 2023  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Kapelle  
**Anmeldeschluss** 01. Augst 2023

**Termin** 29. November 2023  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Kapelle  
**Anmeldeschluss** 02. November 2023

**Zeit** jeweils 09.00 – 16.00 Uhr

**Hinweis:**

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Wolldecke und dicke Socken zu den Veranstaltungen mit.

**Ansprechpartnerinnen Kinästhetik:**

Andrea Kügler: Station 7/8, EvK Castrop-Rauxel, 02305.102-2417  
 Bianca Eichhorn: Intensivstation, EvK Herne-Mitte (mittwochs) und EvK Herne-Eickel (donnerstags), 02305.102-22887

**Hygienebeauftragte\*r in der Pflege**

Sie werden befähigt, Hygieneprobleme zu erkennen und Lösungsansätze in Kooperation mit Einrichtungsleitung, Pflegedienstleitung und Hygienefachkräften zu entwickeln, umzusetzen und zu kontrollieren.

Grundlage der Fortbildung sind die 2009 vom Robert-Koch-Institut veröffentlichte Richtlinie Personelle und organisatorische Voraussetzungen zur Prävention nosokomialer Infektionen und die 2011 von der Vereinigung der Hygienefachkräfte der Bundesrepublik Deutschland e.V. (VHD) veröffentlichte Leitlinie Hygienebeauftragte in der Pflege.

Die Teilnahme an allen fünf Modulen ist Voraussetzung für die Ausstellung eines Zertifikates. Die Module werden mit einer Wissensabfrage abgeschlossen, daher ist die Reihenfolge innerhalb von 3 Jahren frei wählbar.

Teilnahmevoraussetzungen: Staatliche Anerkennung in einem Beruf des Gesundheitswesens mit mindestens zweijähriger Berufserfahrung.

**Modul 1**

**Termin** 12. September 2023  
**Zeit** 09.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1  
**Anmeldung** bis 30. August 2023

**Modul 2**

**Termin** 14. November 2023  
**Zeit** 09.00 – 16.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 2  
**Anmeldung** bis 24. Oktober 2023

**Referent\*innen** Dr. Uwe Werfel, Krankenhaushygieniker und Infektiologe, Hygienefachkräfte der ZED gGmbH

**Sicherer Umgang mit Arzneimitteln (E-Learning)**

Mitarbeitende, die an diesem Modul teilnehmen möchten, melden sich bitte bei der innerbetrieblichen Fortbildung an. Danach wird der Zugang für das Modul freigeschaltet und eine Teilnahme ist möglich.

Die Bearbeitungszeit ist festgelegt und wird als Arbeitszeit gutgeschrieben.

**Anmeldung** [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de)

**Fortbildungen rund um das Thema Praxisanleitung und Berufspädagogik**

**„Das prallt alles an mir ab!“ – Resilienz fördern bei Auszubildenden NEU**

Die Pflege hat seit einigen Jahren Nachwuchsprobleme und examinierte Pflegekräfte orientieren sich nach ein paar Jahren im Beruf bereits neu. Auszubildende stehen während ihrer Ausbildung und auch im späteren Tätigkeitsfeld oftmals vielen persönlichen, fachlichen und ausbildungstechnischen Herausforderungen gegenüber, die es „nebenher“ zu meistern gilt. Diese Faktoren können Ausbildung behindern.

Praxisleiter\*innen kommt hierbei eine besondere Rolle zu, da sie die Brücke zwischen Theorie und Praxis bilden und Auszubildenden meist auch als Vertrauenspersonen dienen.

Ziel der Veranstaltung ist die Sensibilisierung für die Widerstandskräfte der Pflegeauszubildenden, um diese zu stärken und ihre Motivation für die Ausübung des Berufs zu erkennen, fördern und alltagsgerecht gestalten zu können.

**Inhalte:**

- Was ist Resilienz?
- Nutzen für die Pflege?!
- Resilienzfaktoren erkennen und fördern
- Resilienz-Übungen in den pflegerischen Alltag integrieren
- Praktische Übungen für Pflegenden

**Termin** 21. September 2023  
**Zeit** 08.00 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Eickel, Seminarraum Cafeteria  
**Referentin** Frau Gossmann, [go]connecting  
**Zielgruppe** Praxisanleiter\*innen  
**Anmeldung** **bei Frau Böse über das gesonderte Anmeldeformular**

**Praxisanleitungstag**

**Termin** 19. Oktober 2023  
**Zeit** 08.00 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Verwaltungs- und Therapiegebäude EG, Raum Wanne-Eickel  
**Referent\*innen** Ausbildungsbetreuung  
**Zielgruppe** Praxisanleiter\*innen  
**Anmeldung** **bei Frau Böse über das gesonderte Anmeldeformular**

## ■ „Schwierige“ Auszubildende – Wahrheit oder Mythos? **NEU**

Stationskolleg\*innen, Praxisanleiter\*innen und Lehrkräfte kennen alle diesen Moment, in dem man an sich selbst Sympathie und Antipathie für Auszubildende bemerkt. Doch welche Mechanismen lassen das Bild vom „schwierigen Auszubildenden“ aufkommen, und wie können an der Ausbildung Mitwirkende diese Bilder in konstruktive Mechanismen umwandeln. Wie lassen sich Akzeptanz und Wertschätzung auf solche Situationen übertragen und somit ein für alle Beteiligten produktives Miteinander schaffen?

Die Kenntnis über Probleme in der Anleitung von Auszubildenden und der offene, konstruktive Umgang damit sind für Praxisanleiter\*innen essenzielles Werkzeug.

Ziel der Veranstaltung ist die Schaffung eines Überblicks über Problemstellungen in der Anleitung von Auszubildenden, die Sensibilisierung für daraus entstehende intra- und intersubjektive Konflikte und den konstruktiven Umgang mit Auszubildenden, die als „problematisch“ gelten.

### Inhalte:

- „Schülertypen“ und hieraus resultierende ausbildungsbezogene Problemstellungen
- Beurteilungs- und Wahrnehmungsfehler
- Wie schaffe ich ein konstruktives Anleitungsklima? (Akzeptanz und Wertschätzungsübungen)
- Kommunikationstechniken (konstruktive Kritik üben, Prinzipien der gewaltfreien Kommunikation)

<b>Termin</b>	<b>05. Dezember 2023</b>
Zeit	08.00 – 15.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum
Referent*innen	Frau Gossmann, [go]connecting
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen
Anmeldung	<b>bei Frau Böse über das gesonderte Anmeldeformular</b>

## ■ Sprachkurse berufsbezogen Deutsch-Intensiv für ärztliche und pflegerische Mitarbeitende

Die Mitarbeitenden schließen direkt einen Vertrag mit einer Sprachschule für einen berufsbezogenen Sprachkurs. Sie treten für die Kosten in Vorleistung.

Die Ev. Krankenhausgemeinschaft Herne/Castrop-Rauxel übernimmt die komplett angefallenen Kosten für den berufsbezogenen Sprachkurs nach Vorlage des entsprechenden Zertifikates (B2/C1).

Das individuell abgestimmte Unterrichtsprogramm enthält folgende Inhalte:

- Erweiterung des Wortschatzes an Hand von Texten aus allen Bereichen des täglichen Lebens unter Einbeziehung berufsspezifischer Aspekte
- Systematische Erarbeitung der erforderlichen Grammatikstrukturen zur angemessenen sprachlichen Bewältigung allgemeiner und berufsspezifischer Situationen
- Textproduktion gemäß beruflicher Erfordernisse
- Kommunikationstraining insbesondere im Hinblick auf berufliche Belange

Bei Nachfragen können Sie Kontakt aufnehmen zu  
 Claudia Schmelz, Assistentin Geschäftsführung,  
 Wiescherstr. 24, 44623 Herne  
 Telefon 02323.498-2407  
 Fax 02323.46375  
 E-Mail c.schmelz@evkhg-herne.de

Ziele der APPH Ruhrgebiet sind, Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten der professionellen Begleiter in der Palliativmedizin und Hospizarbeit zu fördern und die besondere Haltung, die palliativmedizinisches Handeln erfordert, zu entwickeln und zu pflegen.

Die APPH Ruhrgebiet bietet seit 2004 neben anerkannten und zertifizierten Weiterbildungsangeboten auch berufsbegleitende Fortbildungen und Arbeitskreise für die praktische Umsetzung an.

**Info + Anmeldung:** 02323-498-2600 [info@apph-ruhrgebiet.de](mailto:info@apph-ruhrgebiet.de)

## 2. Halbjahr 2023

### Vertiefungsmodule für Fortgeschrittene in Palliative Care

**Spiritualität – Meine Suche – Wie finde ich Sinn (und) mich selbst?**  
 22. – 23.08.2023 | Teilnahmegebühr: 355,00 Euro

**Psychische Störungen in der Palliativversorgung Wahrnehmen – Verstehen – Handeln**  
 29.08.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro

**Kommunikation und Körpersprache**  
 24.10.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro

**Komplexe Beschwerden – vernetzt denken**  
 24. – 26.10.2023 | Teilnahmegebühr: 532,00 Euro

**Trauerkultur in Einrichtungen**  
 07. und 15.11.2023 | Teilnahmegebühr: 355,00 Euro

**Traditionelle Chinesische Medizin in Palliative Care – Aufbaukurs**  
 12. – 13.12.2023 | Teilnahmegebühr: 355,00 Euro

**Multiprofessionelles Basismodul 1 Palliative Care (40 UE)**  
 06. – 10.11.2023 | Teilnahmegebühr: 740,00 Euro

**Basismodul 2 Palliative Care für Pflegende (120 UE)** Teilnahmegebühr: 2.225,00 Euro  
 Kursabschnitt 1: 20. – 24.11.2023  
 Kursabschnitt 2: 04. – 08.03.2024  
 Kursabschnitt 3: 24. – 28.06.2024

**Spiritual Care**  
 06.09.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro

**Begleitende Hände**  
 20.09.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro |

**Ist das schon palliativ? Integration in die palliativmedizinische Versorgung**  
 25.09.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro

**Wenn Sterbende zu jung zum Gehen sind – Hospiz- und Palliativarbeit in Grenzsituationen**  
 14.11.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro

**Rezertifizierung Wundversorgung – Wundverbände: Welches Material für welche Wunde?**  
 21.11.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro

**Miteinander Reden: Verstehen-Planen-Handeln**  
 28.11.2023 | Teilnahmegebühr: 178,00 Euro



**APPH Ruhrgebiet**  
 Akademie für Palliativmedizin,  
 Palliativpflege und Hospizarbeit Ruhrgebiet

[www.apph-ruhrgebiet.de](http://www.apph-ruhrgebiet.de)  
[info@apph-ruhrgebiet.de](mailto:info@apph-ruhrgebiet.de)

EvK Witten	
Pflege tracheotomierter Patienten	22
Rund um die Stomaversorgung	22
Diabetesversierte Pflegekräfte	23
DvP-Schulung: Therapieoptimierung	23
Arbeitsgruppe Schmerztherapie	23
Begrüßungstage neue Mitarbeiter	23
EvK Herne/Castrop-Rauxel	
Einarbeitung neue MA in der Pflege	24
Reflexionstag Pflege	24
AufgEPAst – EPA leicht gemacht	24
Sicher im Umgang mit Diabetespatient*innen	24
Pflege und Betreuung von Demenzkranken	24
Dekubitusprophylaxe	25
EvK Castrop-Rauxel	
Treffen der algesiologischen Fachassistenten	25
Schmerzkatheter	25
Stroke-Team	25
Fortbildungen Psychiatrie <b>NEU</b>	25
EvK Herne	
Algesiologischen Fachassistenten	27
Geräteeinweisung	27
Weaningspezifische Fortbildungen	27
Onkologische Fortbildungen	27
CPU	27

**EVK WITTEN**

**■ Pflege und Betreuung tracheotomierter Patient\*innen auf der Station – Workshop**

In dieser Veranstaltung wird sowohl das theoretische Wissen als auch der praktische Umgang mit tracheotomierten Patienten im Stationsalltag den Mitarbeitenden näher gebracht

Inhalt:

- Umgang mit der Trachealkanüle (Bestandteile der TK)
- Vorgehensweise bei der Aufnahme (Bettplatzcheck, Material)
- Absaugen (Indikation, Vorbereitung, Durchführung, Nachsorge)
- Pflege des tracheotomierten Patient\*innen
- Notfallsituationen

<b>Termin</b>	<b>14. September 2023</b> <b>14. Dezember 2023</b>
<b>Zeit</b>	Beginn 09.00 / 10.00 / 11.00 / 12.30 / 13.30 / 14.30 Uhr möglich
<b>Ort</b>	EvK Witten, Seminarzentrum
<b>Referentin</b>	Anna Menzner, Fachberatung Pflege
<b>Zielgruppe</b>	Pflegekräfte des EvK Witten
<b>Anmeldung</b>	<b>bis 01. September bzw. 01. Dezember 2023 bei Frau Menzner 02302 175-6287 oder per Mail (Bitte gewünschte Zeit angeben)</b>

**■ Rund um die Stomaversorgung**

Die Veranstaltung beschäftigt sich praxisorientiert mit Fragestellungen rund um die Stomaversorgung.

- Wann nutze ich welche Stomaversorgung?
- Tipps und Kniffe rund um die Stomaversorgung

Damit eine intensive Arbeit möglich ist, findet die Fortbildung in Gruppen mit ca. 3-6 Teilnehmenden statt (je ca. 60 min., Anfangszeiten s.u.).

<b>Termin</b>	<b>17. November 2023</b>
<b>Zeit</b>	bitte eine Anfangszeit auswählen: 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr 12.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	EvK Witten, Seminarzentrum Raum Annen
<b>Referentin</b>	Sonja Noster, Pflegeexpertin Stoma, Kontinenz, Wunde
<b>Zielgruppe</b>	Pflegekräfte
<b>Anmeldung</b>	bis 02. Oktober 2023 <b>unter Angabe der gewünschten Zeit</b> per Mail an <a href="mailto:ibf@evkhg-herne.de">ibf@evkhg-herne.de</a>

**■ Diabetologisch versierte Pflegekraft (DDG)**

Im Rahmen dieses Kurses sollen folgende Ziele erreicht werden:

- Sensibilisierung für die besonderen pflegerischen Anforderungen von Patient\*innen mit Diabetes mellitus im Krankenhaus
- Patient\*innen mit DM bei der Durchführung ihrer Behandlung auf Station professionell unterstützen können
- Multiplikatorenfunktion für alle pflegerischen Mitarbeiter\*innen der jeweiligen Abteilung übernehmen
- Spezifische Dokumentationsinstrumente kennen und nutzen können
- Erhöhung der eigenen Fachkompetenz im Hinblick auf die Versorgung von Patient\*innen mit Diabetes mellitus

Aus den Inhalten:

- Update chronische Erkrankung Diabetes mellitus
- Therapieziele und Stoffwechselkontrollen
- Diabetestherapie im Krankenhaus
- Management besonderer Behandlungssituationen
- Update Diabetisches Fußsyndrom und Wundmanagement
- Qualitätssicherung

<b>Termin</b>	<b>12. und 13. September 2023 (2-tägig)</b>
<b>Zeit</b>	09.00 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	EvK Witten, Seminarzentrum, Raum Stockum
<b>Referentin</b>	Anne Richter, Diabetesberaterin DDG sowie weitere Referierende
<b>Zielgruppe</b>	Pflegekräfte
<b>Anmeldung</b>	bis 29 August 2023

**■ Begrüßungstag neue Mitarbeitende in der Pflege**

In dieser Veranstaltung erhalten neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege eine Einführung in die Aufnahme- Behandlungs- und Entlassprozesse des EvK Witten.

<b>Termine</b>	<b>09. Oktober 2023</b>
<b>Zeit</b>	09.00 – 14.00 Uhr
<b>Ort</b>	EvK Witten, Seminarzentrum
<b>Referentin</b>	Andrea Schulte, Stellv. Pflegedienstleitung weitere Referent*innen
<b>Zielgruppe</b>	Neue Mitarbeitende in der Pflege des EvK Witten
<b>Anmeldung</b>	<b>Einladung erfolgt durch die Pflegedienstleitung</b>

**■ Arbeitsgruppe Schmerztherapie**

Dieser Arbeitskreis soll die pflegerischen Kompetenzen in der Schmerztherapie fördern und erweitern sowie die Qualitätssicherung in der Versorgung gewährleisten.

Arbeitsschwerpunkte:

- Organisation und Durchführung der Schmerztherapie auf den Stationen
- Regelmäßige Aktualisierung und Evaluation der Schmerztherapie
- Austausch von Informationen/Anregungen/Kritik
- Kontinuierliche Überprüfung der lückenlosen/abweichenden Dokumentationen

<b>Termin</b>	<b>24. Oktober 2023</b>
<b>Zeit</b>	14.15 – 15.15 Uhr
<b>Ort</b>	EvK Witten, Seminarzentrum, Raum Annen
<b>Referentin</b>	Müzeyyen Tröster, Schmerzbeauftragte
<b>Zielgruppe</b>	Pflegerische Schmerzbeauftragte der Stationen
<b>Anmeldung</b>	bis 10. Oktober 2023

**■ DvP-Schulung: Therapieoptimierung bei Diabetes mellitus**

Die Behandlung des Diabetes im Krankenhaus spielt vor dem Hintergrund der Zunahme des Diabetes und der Zunahme von multimorbiden und älteren Patient\*innen, die stationär behandelt werden, eine immer größere Rolle. Derzeit nimmt die Zahl der Menschen mit Diabetes in Deutschland jährlich um 300 000 zu: von den 18,5 Mio. stationären Fällen in Krankenhäusern haben ca. 30 % einen Diabetes in ihrer Diagnosenliste. Was können wir tun um die Versorgung zu verbessern?

<b>Termine</b>	<b>10. Oktober 2023 oder 05. Dezember 2023</b>
<b>Zeit</b>	jeweils 09.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	EvK Witten, Seminarzentrum Raum Heven
<b>Referentin</b>	Anne Richter, Diabetesberaterin DDG sowie weitere Referierende
<b>Zielgruppe</b>	Diabetologisch versierte Pflegekräfte (DDG) sowie interessierte Pflegekräfte
<b>Anmeldung</b>	bis zum 19. September bzw. 14. November 2023

**EVK CASTROP-RAUXEL**

**EVK HERNE**

**Einarbeitung neuer Mitarbeitender in der Pflege**

Die Veranstaltung beginnt mit einer Vorstellung des Pflegedienstes in der Krankenhausgemeinschaft. Was zeichnet unsere Klinik aus, welche spezielle Pflege wird bei uns umgesetzt? Dann erfolgt eine Einweisung der Hygiene in die Händedesinfektion, Maskenmanagement und zu aktuellen Themen der Hygiene.

Die Fachberatung Pflege referiert über das QM Portal und das Qualitätsmanagement in Bezug auf die Expertenstandards und die umgesetzten Konzepte in unserer Klinik. Die IT Pflege unterweist in die EPA und die dazugehörigen Module.

**EvK Herne**

**Termine** 01. August 2023  
01. September 2023  
02. November 2023  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1

**EvK Castrop-Rauxel**

**Termine** 03. Juli 2023  
01. September 2023  
02. Oktober 2023  
01. Dezember 2023  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 3  
**Referent\*innen** PDL/stellv. PDL, Hygienefachkräfte, Fachberatung Pflege, IT Pflege, Reanimations-Coachs  
**Anmeldung** erfolgt automatisch durch die Stationsleitungen vor Beginn der Tätigkeit

**Reflexionstag Pflege – Einarbeitung neuer Mitarbeitender Pflege**

In dieser Veranstaltung möchten wir mit Ihnen Ihre Einarbeitungsphase reflektieren.

Diese Veranstaltung ist für alle neuen Mitarbeitenden aus der Pflege verpflichtend, die die Einführungsveranstaltung durch die Pflegedienstleitungen und die Fachberatungen Pflege besucht haben.

**Termin** 07. August 2023  
**Ort** EvK Herne-Eickel, Haus D, Besprechungsraum Verwaltung 2. OG

**Termin** 20. November 2023  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum

**Zeit** jeweils 10.00 – 14.00 Uhr  
**Referent\*innen** Mitarbeitende der Fachberatung Pflege  
**Zielgruppe** neue pflegerische Mitarbeitende und alle Interessierten  
**Anmeldungen** an die Fachberatung Pflege

**Sicher im Umgang mit Diabetespatienten**

Erfahren Sie in kurzen Trainingseinheiten, wie Sie Diabetes-therapie im Klinikalltag umsetzen können.

**Termine** 08. August 2023  
30. November 2023  
**Zeit** 13.45 bis 15.45 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 2  
**Referent\*innen** Diabetesberatung Herne  
**Zielgruppe** Mitarbeitende in der Pflege und alle Interessierten  
**Anmeldung** bis 27. Juli bzw. 07. November 2023

**Pflege und Betreuung von Demenzkranken in der Krankenhausgemeinschaft**

Die bedarfsgerechte Versorgung und Betreuung von Patient\*innen, die von Demenz und Orientierungsstörungen betroffen sind, ist ein zentrales Anliegen der Krankenhausgemeinschaft.

Seit Bestehen des pflegerischen Demenzkonzeptes, ist es unser Anliegen die Strukturen, Inhalte zu vermitteln und verschiedene Möglichkeiten im Umgang mit Demenzkranken nahe zu bringen.

In der Fortbildung werden medizinische und pflegerische Themen rund um Demenz und Orientierungsstörungen behandelt und mögliche pflegerische Maßnahmen vorgestellt.

**Termin** 06. November 2023  
**Zeit** 08.00 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum  
**Zielgruppe** insbesondere neue pflegerische Mitarbeitende und alle Interessierten  
**Anmeldung** bis 16. Oktober 2023  
an die Fachberatung Pflege

**Dekubitusprophylaxe/ Dekubitustherapiesysteme**

Die Dekubitusprophylaxe ist ein wesentlicher Bestandteil des pflegerischen Alltags. In dieser Veranstaltung möchten wir einige wichtige Aspekte der Dekubitusprophylaxe vorstellen:

- Förderung der Eigenbeweglichkeit durch Kinästhetik
- Lagerungshilfsmittel
- Verschiedene Matratzen zur Dekubitustherapie (Airform 2, Dual Soft, Auto Sure Float)

**Termin** 23. November 2023  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Kapelle  
**Zeit** 12.00 – 14.00 Uhr  
**Referentin** Barbara Walk-Sill, Zentrales Dekubitusmanagement pflegerische Mitarbeitende  
**Zielgruppe** pflegerische Mitarbeitende  
**Anmeldung** Barbara Walk-Sill, Zentrales Dekubitusmanagement, 02323.4986 – 2710

**EVK CASTROP-RAUXEL**

**Treffen der algesiologischen Fachassistenten**

**Termin** 05. September 2023  
**Zeit** jeweils 13-45- 16.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 2  
**Referent\*in** Isabel Seiler-Gebauer Pain Nurse  
**Zielgruppe** Algesiologische Fachassistent\*innen  
**Anmeldung** an Isabel Seiler-Gebauer i.seiler-gebauer@evk-castrop-rauxel.de, 02305.102-2641

**Schmerzkatheter**

**Termin** 26. September 2023  
**Zeit** 13.45 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 2  
**Referent\*in** Isabel Seiler-Gebauer Pain Nurse  
**Zielgruppe** alle Pflegekräfte ins Besondere die der operativen Stationen  
**Anmeldung** an Isabel Seiler-Gebauer i.seiler-gebauer@evk-castrop-rauxel.de, 02305.102-2641

**Fortbildungen Stroke-Team im EvK Castrop-Rauxel**

**Termin** jeden 2. Mittwoch im Monat  
**Zeit** 09.30 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Stroke Arztzimmer

**Fortbildungen Psychiatrie**

**Ohr-Akupunktur und Schlafkranz**

Akupunktur ist eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit langer Zeit zur Heilung von Erkrankungen und Linderung von Beschwerden eingesetzt.

Akupunktur eignet sich für alle Menschen, die erheblich unter Stress, unter dauernden Schlafstörungen oder starker innerer Unruhe leiden. Sie wirkt entspannend bei übermäßiger Anspannung und fördert Wachheit und Konzentration bei Erschöpfung und dauernder Müdigkeit. Akupunktur lindert Entzugssymptome und mindert das Suchtverlangen. Insgesamt kann Akupunktur stärker und stabiler machen, so dass man sich sicherer fühlt.

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen und die Anwendung der Ohrakupunktur, um Patient\*innen, alternative Möglichkeiten zur Beschwerdelinderung zu geben.

**Termin** 20. September 2023  
**Zeit** 08.00-16.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 2  
**Referent** Wolfgang Redmann, Heilpraktiker, Dozent Paracelsus Schule, Heilpraktiker für Psychotherapie  
**Zielgruppe** Mitarbeitende der Psychiatrie  
**Anmeldung** bis 01. September 2023

**Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)**

Soziale Kompetenzen, auch sozial-kommunikative Kompetenzen, sind Fähigkeiten, die dazu führen, dass Personen sich sozial anpassen können, ohne ihre eigenen Bedürfnisse in den Hintergrund zu stellen. Psychisch-Erkrankte Patienten sind oftmals in ihrer Sichtweise eingeschränkt und benötigen eine „Neuentwicklung“ dieser Kompetenzen.

Diese Schulung dient dazu, dass Teilnehmende selbstständig Therapiegruppen im Bereich „soziale Kompetenzen“ durchführen können. Dieser Kurs benötigt grundlegendes Wissen in GSK. Dazu bekommt jeder Teilnehmer eine Vorbereitungsaufgabe.

**Termin** 27. und 28 September 2023  
**Zeit** 08.00-16.00 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 3  
**Referent** Rüdiger Hinsch, Diplom-Psychologe, Gesprächs- und Verhaltenstherapeut  
**Zielgruppe** Mitarbeitende der Psychiatrie  
**Anmeldung** bis 03. September zum 2023

## ■ Fortbildungen Psychiatrie

### Klinikkommunikationstraining Psychiatrie

Immer wieder begegnen wir in unserer Arbeit Situationen, in denen unsere kommunikativen Fähigkeiten unter Beweis gestellt werden. Leider wird oftmals nach Bauchgefühl gehandelt; u.U. missversteht die behandelnde Person das Personal, wird aggressiv oder wird dadurch sogar gewalttätig. Aus diesem Grund bedarf es ein dezidiertes Kommunikationstraining, um eine Haltung zu entwickeln, die gestützt wird durch Techniken der gewaltfreien, deeskalativen und positiven Kommunikation. Diese Fortbildung dient nicht nur zur Unterstützung der Implementierung des „Safewards-Konzepts“ nach Len Bowers, sondern soll den Teilnehmenden in Rollenspielen zum Nachdenken und Reflektieren der eigenen Kommunikation anregen.

<b>Termin</b>	<b>16. und 17. Oktober 2023</b>
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 2
Referent	Jost von Papen, Dipl. Sozialpädagoge, Dipl. Theaterpädagoge, Lehrkraft für Kommunikation und Schlüsselqualifikation (HS Osnabrück)
Zielgruppe	Mitarbeitende der Psychiatrie
Anmeldung	bis 26. September 2023

### Narzissmus-Workshop

Narzissmus steht im umgangssprachlichen Sinne für Selbstverliebtheit und Egozentrik. Immer wieder begegnen wir im Alltag Situationen, in denen wir uns fragen, ob die Person, mit der wir kommunizieren, narzisstische Züge hat. Was viele nicht wissen: Es gibt auch gesunde narzisstische Züge und nicht die vielfach verwendeten negativen Charaktereigenschaften wie Arroganz oder Rücksichtslosigkeit.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie Narzissmus bzw. narzisstische Züge erkannt werden. Ebenfalls werden „die Maschen der Narzissten“ analysiert und Strategien entwickelt, um im Beruf und im Privaten gelassener und selbstbewusster zu agieren.

<b>Termin</b>	<b>07. November 2023</b>
Zeit	08.00 – 16.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 1
Referent	Julia Marie Schmoll, Diplom-Betriebswirtin, YouTube-Creator, Buchautorin „Die Maschen der Narzissten“
Zielgruppe	Mitarbeitende der Psychiatrie
Anmeldung	bis 26. September 2023

## ■ Fortbildungen Psychiatrie

### Deeskalationstraining nach PART®

Gewalt und Aggressionen sind alltägliche Phänomene, die in psychiatrischen Settings auftauchen können. Umso mehr müssen Mitarbeitende, die im Spannungsfeld Psychiatrie arbeiten, in Deeskalation geschult werden, um nicht nur sich selbst zu schützen, aber auch um den Patienten, trotz der herausfordernden Situationen, würdig zu behandeln.

Das Deeskalationstraining nach PART (R) hilft den Teilnehmenden, sich selbst zu reflektieren und sein eigenes Wirken zu hinterfragen. Hierzu kommen Schutz- und Selbstverteidigungsmechanismen, die die Mitarbeitenden erlernen.

<b>Termin</b>	<b>22. November und 06. Dezember 2023</b>
Zeit	08.00 – 16.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Alte Mitarbeitercafeteria bzw. Seminarzentrum Raum 2
Referent	Jost von Papen, Dipl. Sozialpädagoge, Dipl. Theaterpädagoge, Lehrkraft für Kommunikation und Schlüsselqualifikation (HS Osnabrück)
Zielgruppe	alle Mitarbeitende der Psychiatrie
Anmeldung	bis 02. November 2023

## EVK HERNE

### ■ Treffen der algesiologischen Fachassistenten

<b>Termin</b>	<b>18. September 2023</b>
Zeit	13.45 – 15.15 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1
Referent*innen	Pain Nurses
Anmeldung	bis 01. September 2023

### ■ Geräteeinweisung/Schulung CADD Pumpen zur Schmerztherapie auf peripheren Stationen

#### EvK Herne-Mitte

<b>Termin</b>	<b>04. Dezember 2023</b>
Zeit	jeweils 13.45 – 15.15 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte Seminarzentrum Raum 2
Referentinnen	Pain Nurses
Anmeldung	bis 09. Oktober bzw. 20. November 2023
Info	maximal 6 Teilnehmende

#### EvK Herne-Eickel

<b>Termin</b>	<b>04. September 2023 13. November 2023</b>
Zeit	jeweils 13.45 – 15.15 Uhr
Ort:	EvK Herne-Eickel, Besprechungszimmer 2. OG in der Verwaltung
Referentinnen	Pain Nurses
Anmeldung	bis 20. August bzw. 02. November 2023
Info	maximal 6 Teilnehmende

## ■ Weaningspezifische Fortbildungen

### Trachealkanülen-Management [WSF 07/23]

**Termin** 04. Juli 2023

### Blutgasanalyse [WSF 08/23]

**Termin** 01. August 2023

### Fragerunde „Alles was ich schon immer über Weaning wissen wollte?“ [WSF 09/23]

**Termin** 05. September 2023

### Abenteuerspielplatz (prakt. Übungen an Beatmungsgeräten, Cough Aissit, The VEST) [WSF 010/23]

**Termin** 07. November 2023

Zeit	jeweils 13.30 – 14.00 Uhr
Ort	EvK Herne-Eickel, Besprechungsraum Pneumologie (neben Sekretariat Prof. Ewig)
Zielgruppe	alle am Weaningprozess beteiligten Berufsgruppen
Anmeldung	<b>Uta Peiffert, Fachberatung Pflege, 02323-92893, u.peiffert@evk-herne.de</b>

## ■ Fortbildungen Station E3

### CPU-Fallbesprechung

<b>Termin</b>	<b>jeden 1. Freitag im Monat</b>
Zeit	13.00 Uhr
Ort	Station E3

In der Rubrik Wundmanagement sind alle Veranstaltungen zur Rezertifizierung der Wundexperten ICW® gelistet. Das Rezertifizierungsangebot richtet sich an alle ärztlichen und pflegerischen Mitarbeitenden.



Seit dem 01.10.2022 ist auch das EvK Witten ICW-anerkannter Seminaranbieter



## GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN

### Wunderkennung, -beurteilung, -behandlung und -dokumentation

In dieser Veranstaltung wird den Teilnehmer\*innen aufgezeigt, Wundmaterialien, entsprechend der Wund- und individuellen Lebenssituation des Betroffenen, indikationsbezogen auszuwählen.

In diesem Zug werden die Anforderung der Wundaufgaben hinsichtlich Aufbau, Wirkung und Kontraindikation erläutert. An Hand von Fallbeispielen werden die Grundsätze der Wundaufgaben und Wundversorgung erarbeitet. Zudem wird eine individuelle Wundanamnese entsprechend der vorgegeben Kriterien erstellt mit einer fachgerechten Wund- und Foto-dokumentation unter Berücksichtigung der datenschutzrechtlichen Bestimmung.

**Termin** 20. September 2023  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 3  
**Termin** 29. September 2023  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1

**Zeit** jeweils von 09.00 – 13.00 Uhr  
**Zielgruppe** Wundexpert\*innen, Mitarbeiter\*innen der Pflege sowie des ärztlichen Dienstes.  
**Referentin** Maria Schürholz, Wundmanagement  
**Zertifizierung** 5 ICW-Punkte  
**Anmeldung** 30. August bzw. 06. September 2023

### Wundbeurteilungs-, Wunddokumentations- und Wundschminkworkshop

„Was nicht dokumentiert wurde, gilt als nicht erbracht“. Diesen Satz haben wir alle des Öfteren gehört. Die Wichtigkeit einer, nach aktuellen Standards, sach- und fachgerechten Dokumentation werden wir in diesem Seminar auffrischen und vertiefen. Anhand vieler Wundbilder trainieren wir die Beurteilung interaktiv. Mit professionellem Material eines Make-up-artist werden wir im Praxisworkshop realistische Wundsituationen simulieren.

**Termin** 24. November 2023  
**Zeit** 09.00 – 16.30 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1  
**Referent** Thorsten Prennig, Wundexperte, iWT Akademie  
**Zielgruppe** Wundexpert\*innen und interessierte Mitarbeitende  
**Anmeldung** bis 07. Februar 2023  
**Zertifizierung** 8 ICW-Punkte

### Veranstaltung in Kooperation mit der APPH Ruhrgebiet:

#### Wundversorgung – Wundverbände: Welches Material für welche Wunde?

Die Fortbildung baut auf das Basiswissen auf und vertieft spezifisches Fachwissen in der Wundbehandlung. Diese Kompetenzen können Sie aus den Seminarinhalten heraus entwickeln:

- Beherrschen der Grundsätze phasengerechter Wundtherapie.
- Überblicken der Anforderungen an Wundverbände und die verschiedenen Produktgruppen hinsichtlich Aufbau, Wirkung, Indikation und Kontraindikation
- Verstehen der verschiedenen Indikationen, Möglichkeiten und Formen des Debridements erkennen und wissen, wie Sie diese anwenden
- Einsatzgebiete und Unterschiede von Wundspüllösungen in der Wundbehandlung erkennen
- Das Wechselspiel zwischen der Exsudatmenge und der geeigneten Wundaufgabe erfassen
- Die Wirkungsweise von Materialien und Behandlungsergebnissen kritisch reflektieren Arbeitsweise
- Fall- und Gruppenarbeit
- Gerne diskutieren wir auch Ihre aktuellen Problemstellungen aus der täglichen Arbeit.

**Termin** 21. November 2023  
**Zeit** 09.00 – 16.30 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1  
**Referent** Ilyas Srhiri, Wundmanagement  
**Anmeldung** über die APPH Ruhrgebiet [www.apph-ruhrgebiet.de](http://www.apph-ruhrgebiet.de), 02323.498-2600  
**Zertifizierung** 8 ICW-Punkte  
**Info** Die Veranstaltung ist kostenpflichtig: 178 Euro Bitte stellen Sie hierfür einen Dienstreiseantrag, damit Ihnen die Kosten erstattet werden können.

## EVK WITTEN

### Treffen der Multiplikatoren Wundmanagement/ Wundexpertensitzungen

#### Kompressionstherapie

**Termin** 26. September 2023

#### Dekubitus oder Hautläsion

**Termin** 12. Dezember 2023

**Zeit** jeweils 12.30 – 14.00 Uhr  
**Ort** EvK Witten, Seminarzentrum  
**Referentin** Gitta Dornieden, Wundbeauftragte  
**Anmeldung** bis 28. September 2023  
**Zertifizierung** je 2 ICW-Punkte

## EVK CASTROP-RAUXEL

## EVK HERNE

### Update chronische Wunden Wundexpertensitzungen

#### Wunddokumentation

**Termin** 06. September 2023  
**Zeit** 12.00 – 13.30 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Alte Mitarbeitercafeteria

**Termin** 13. September 2023  
**Zeit** 13.30 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1

#### Phasengerechte Wundbehandlung anhand von Fallbeispielen

**Termin** 22. November 2023  
**Zeit** 12.00 – 13.30 Uhr  
**Ort** EvK Castrop-Rauxel, Alte Mitarbeitercafeteria

**Termin** 29. November 2023  
**Zeit** 13.30 – 15.00 Uhr  
**Ort** EvK Herne-Eickel, Seminarraum Cafeteria

**Zertifizierung** je 2 ICW-Punkte  
**Anmeldung** an das Wundmanagement



## ReVital Kurse für Mitarbeiter\*innen



Mit Spaß und unter professioneller Anleitung direkt nach der Arbeit oder vor dem Schichtwechsel einen Gesundheitskurs besuchen und das völlig kostenfrei!?

Die **Mitarbeiterkurse von ReVital** bieten im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung der Krankenhausesgemeinschaft Kurse zum Auspowern und Entspannen.

Für weitere Infos besuchen Sie uns unter [www.revital-herne.de](http://www.revital-herne.de) oder folgen dem QR-Code.

ReVital e.V.  
 Düngelstr. 28  
 44623 Herne  
 02323.498-2410  
[info@revital-herne.de](mailto:info@revital-herne.de)  
[www.revital-herne.de](http://www.revital-herne.de)

Gemeinsame Veranstaltungen	
Empathisch führen und wertschätzen	31
Konfliktmoderation und Suchtprävention	31
Wie tickt die junge Generation?	32
Bunter Blumenstraß für Führungskräfte	32
Spreche ich chinesisches	32
Situativ führen	33
Einführungsveranstaltung für neue Führungskräfte	33

### Veranstaltungen für neue Führungskräfte

Folgende Veranstaltungen müssen innerhalb von zwei Jahren von allen neuen Führungskräften besucht werden:

- Einführungsveranstaltung für neue Führungskräfte: z.B. Organisationsstruktur der Krankenhausgemeinschaft, Führungsgrundsätze, Zielvereinbarungsgespräche, wichtige Dienstvereinbarungen
- Situativ Führen: z.B. Mitarbeitermotivation, Delegation als Führungsinstrument
- Konfliktmoderation und Suchtprävention am Arbeitsplatz: Gesprächsführung.

Selbstverständlich können auch alle anderen Führungskräfte an diesen Veranstaltungen teilnehmen.

### Veranstaltungen für Führungskräfte

Die Führungskräfte der Ev. Krankenhausgemeinschaft Herne | Castrop-Rauxel gGmbH sind verpflichtet, an mindestens einer Führungskräfte-schulung jährlich teilzunehmen. Alle Veranstaltungen werden für die Führungskräfte des EvK Witten, EvK Castrop-Rauxel und des EvK Herne gemeinsam angeboten.

Sie können sich zu allen Veranstaltungen über die jeweilige Innerbetriebliche Fortbildung anmelden. Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte den Ausschreibungstexten.

### ■ Empathisch führen und wertschätzen – Wie geht das?

Im Arbeitsumfeld arbeiten wir mit Menschen zusammen, die ihre ganz eigenen Vorstellungen und Bedürfnisse im Gepäck haben. Folglich ein Potpourri aus unterschiedlichen Charakteren. Als Führungskraft ist es nicht immer einfach, sich auf diese Unterschiedlichkeiten einzustellen, um Gleichberechtigung, Achtung und Empathie allen Mitarbeitenden entgegenzubringen. Aber warum ist es so wichtig, die Mitarbeitenden in ihrer Persönlichkeit anzunehmen wie sie sind, sie zu achten und wertzuschätzen? Wir wollen in diesem Seminar die Grundlagen von Wertschätzung erkennen und erleben lernen und ein erstes Handwerkszeug mit an die Hand geben.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Rahmen von Supervision die eigene Haltung zu Wertschätzung zu vertiefen um diese nachhaltig in den Alltag zu integrieren.

#### Aus dem Seminarinhalt:

- die vier Arten der Wertschätzung
- Agieren im Spannungsfeld von Wertschätzung und Kritik
- Voraussetzungen damit Wertschätzung auch ankommt
- Selbstreflektion; Wertschätzung für sich selbst
- Umgang mit unterschiedlichen Werten
- Mikroübungen zum Mitnehmen

<b>Termin</b>	<b>20. September 2023</b>
Ort	EvK Herne - Eickel, Seminarraum Cafeteria
Zeit	jeweils 09.00 – 16.00 Uhr
Referentin	Anne Steinbach, Supervisorin
Zielgruppe	Führungskräfte
Anmeldung	bis zum 01. September 2023

### ■ Konfliktmoderation und Suchtprävention am Arbeitsplatz

Arbeitsbelastung und organisatorischer Wandel im Betrieb, aber auch private Krisen sind Faktoren, die psychische oder psychosomatische Erkrankungen begünstigen können. Die Folge sind Leistungseinschränkungen oder Fehlzeiten. Für diese Entwicklungen gibt es frühzeitig erkennbare Alarmsignale. Dienstvorgesetzte sollten ihre Wahrnehmung und Leistungserwartungen an die Mitarbeitenden in „Fürsorgegesprächen“ ansprechen. Dabei sind die souveräne Gesprächsführung des/der Dienstvorgesetzten und eine angemessene Einschätzung der Situation zentrale Erfolgsfaktoren.

#### Ziele:

- Training von Wahrnehmung und Bewertung konflikthafter Situationen
- zielgerichtete Ansprache bei betroffenen Mitarbeitenden
- Einbettung des Geschehens in präventive Strategien

#### Inhalte:

- Entstehung, Verlauf und Ausdrucksformen von psychischen und Suchterkrankungen
- Gesprächsführung bei der Ansprache von Betroffenen im Rahmen eines Stufenkonzeptes
- Zielvereinbarung mit dem Betroffenen zur Verhaltensmodifikation
- Abstimmung beteiligter Rollen im Betrieb: Führungskraft, inner- und auBerbetriebliche Akteure im Hilfesystem

<b>Termin</b>	<b>21. September 2023</b>
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 2
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr
Referent	Peter Recht, Organisations- und Personalberater in der Sozial- und Gesundheitswirtschaft
Zielgruppe	Führungskräfte aller Standorte
Anmeldung	bis 02. September 2023

## ■ Wie tickt die junge Generation? **NEU**

Das Seminar thematisiert in sachlicher Form Haltungen und Einstellungen der jungen Generation von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen. Dabei geht es nicht um die üblichen Verallgemeinerungen, sondern um ein grundlegendes Verständnis der psychologischen Hintergründe. Dieses Verständnis hilft Leitungen, angemessen und zielorientiert mit den Einstellungen der unterschiedlichen Generationen im Team umzugehen. Im Seminar stehen auch ganz praktische Fragen aus dem Führungsalltag im Umgang mit einzelnen Teammitgliedern im Vordergrund. Wie gehe ich als Leitung auf die individuellen Interessen ein und Sorge gleichzeitig für die notwendige Verbindlichkeit?

<b>Termin</b>	<b>26. September 2023</b>
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Witten, Seminarzentrum
Referent	Karl Josef Haßelmann, Systemischer Coach und Supervisor
Zielgruppe	Führungskräfte
Anmeldung	bis 01. September 2023

## ■ Ein bunter Blumenstrauß für Führungskräfte **NEU**

In diesem Seminar werden unterschiedliche Führungsthemen besprochen, die mit wenig Aufwand kurzfristig implementiert werden können und schnell Erfolge in den verschiedensten Bereichen erzielen.

### Seminarinhalte:

- Das Einminutenwunder – minutenschnelle Fortbildung für Mitarbeiter
- Kleine Idee, große Wirkung – Zusammenarbeit zwischen den Berufsgruppen verbessern
- Komplimente zum Mitnehmen – das kleine Lächeln zwischendurch
- Besprechungen positiv starten – neuer Start, neues Klima
- Tipps für den Alltag

### Methoden:

- kurze Ausflüge in die Theorie
- Einzel- und Gruppenübungen
- Plenumsdiskussionen
- aktivierende Elemente

<b>Termin</b>	<b>24. Oktober 2023</b>
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 2
Referentin	Heike Grischka, Lebendig trainieren
Zielgruppe	Führungskräfte
Anmeldung	bis 02. Oktober 2023

## ■ Spreche ich chinesisches?! **NEU**

### **Effektive Kommunikationstechniken in unterschiedlichen Gesprächssituationen**

Eigentlich müsste doch alles klar sein:

Sie haben eine Anweisung gegeben, erklärt warum und trotzdem macht der Mitarbeiter\*in etwas anderes.

Sie haben ein Kritikgespräch geführt (zum wiederholten Mal...) und es ändert sich nichts!

Sie haben an das Teambewusstsein appelliert und alles läuft weiter wie bisher.

Sie sind frustriert und fragen sich, warum man sie irgendwie nicht versteht.

Sie dachten „alles wäre gut und geklärt“ und dann hagelt es Beschwerden von allen Seiten!

Wenn Sie solche Situationen kennen, ist dieses Seminar wahrscheinlich für Sie.

Lernen Sie zu erkennen, welche Art von Kommunikation wann angebracht ist.

Wie ihre Rhetorik auf andere wirkt und welchen Anteil Sie in einer misslungenen Kommunikation haben und was Sie stattdessen sagen können.

Denn: Man kann alles sagen, die Frage ist nur „wie“?

### Aus dem Seminarinhalt:

- „Also ich mache das so“ – Austausch über gemachte Erfahrungen und Analyse der individuellen Sprachmuster
- „Wenn der Mitarbeiter\*in was anderes versteht...“ – Was macht eine gute und effektive Kommunikation aus
- „Wortbomben und Weichmacher vermeiden“
- „Persönliche Hindernisse, die zu einer „missverständlichen Kommunikation“ führen können“
- „Was tun, wen der/die andere es einfach nicht verstehen will“
- „Unterschiedliche Gesprächssituationen – unterschiedliche Sprachen“
- „Vorbereitung und Nachbereitung bei „kritischen“ Gesprächen“
- Abstimmung beteiligter Rollen im Betrieb: Führungskraft, inner- und außerbetriebliche Akteure im Hilfesystem

<b>Termin</b>	<b>07. November 2023</b>
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 1
Referent	Heike Grischka, Lebendig trainieren
Zielgruppe	Führungskräfte
Anmeldung	bis 18. Oktober 2023

## ■ Situativ führen

### **Führen, fördern, mitnehmen**

Um gezielt Mitarbeitende entwickeln zu können, ist es wichtig, für jeden Mitarbeitenden den passenden Führungsstil zu finden. Während die/ der eine Mitarbeiter\*in klare Ansagen zur Entwicklung benötigt, braucht ein/e andere eine gemeinsame Zielfindung.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer setzen sich mit den Grundlagen des situativen Führens auseinander und wissen, wie sie die Führungsgrundsätze des Hauses in ihrem Führungsalltag umsetzen. Sie führen ihre Mitarbeiter\*innen stärkerorientiert und passen ihren Führungsstil der Aufgabe, der Situation und den Fähigkeiten der Mitarbeitenden an. Sie delegieren Aufgaben persönlichkeitsgerecht und motivieren ihre Mitarbeiter\*innen durch Wertschätzung und professionelle Unterstützung im Entwicklungsprozess.

### Seminarinhalt

- Erfolgreiche Mitarbeiterführung – eine Frage des Stils
- Grundsätze des situativen Führens
- Führen und fördern nach dem Reifegradmodell
- Typengerechtes Delegieren
- Meine Rolle(n) als Führungskraft

### Seminarmethoden:

Kurze Ausflüge in die Theorie, Einzel- und Gruppenarbeiten, Plenumsdiskussionen, Übungen, aktivierende Elemente

<b>Termin</b>	<b>08. November 2023</b>
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1
Referent	Heike Grischka, Lebendig trainieren
Zielgruppe	Führungskräfte
Anmeldung	bis 18. Oktober 2023

## ■ Einführungsveranstaltung für neue Führungskräfte

In diesem Seminar für neue Führungskräfte möchten wir Ihnen die wichtigsten Informationen zu Ihrem neuen Arbeitgeber bzw. zu Ihren neuen Aufgaben in der Krankenhausgemeinschaft in „Kompaktform“ vermitteln.

Uns ist es wichtig, dass unsere Führungskräfte zu Beginn ihrer Tätigkeit über die Abläufe und Entscheidungen in der Evangelischen Krankenhausgemeinschaft Herne|Castrop-Rauxel informiert sind.

Daneben sind Sie als Führungskraft an vielen Prozessen direkt beteiligt und nehmen auf diese Einfluss.

- Organisation der Krankenhausgemeinschaft
- Führungsgrundsätze/Führungsschulungen
- Zielvereinbarungsgespräche
- Dienstvereinbarung zum Umgang mit suchtgefährdeten und suchtabhängigen Mitarbeitern
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- QM System / DIN EN ISO
- Gesetzliche Rahmenbedingungen für Qualitätsanforderungen im Gesundheitswesen
- Zufriedenheitsmessung – Befragungen
- Beschwerde-/ Meinungsmanagement
- Klinisches Risikomanagement
- Fehlermeldesystem- CIRS

<b>Termin</b>	<b>30. November 2023</b>
Zeit	09.00 – 11.30 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1
Referentinnen	Annika Machleit-Ebner, Geschäftsführung der Krankenhausgemeinschaft Nina Salzmann, Qualitätsmanagement
Zielgruppe	insbesondere neue Führungskräfte
Anmeldung	bis zum 02. November 2023

**Gemeinsame Veranstaltungen**

Begrüßungsveranstaltung neue Mitarbeitende	34
Glücksseminar	34
Mich und andere besser verstehen	35
Das Büro - mein wunderbarer Arbeitsplatz	35
Wie führe ich meinen Chef/meine Chefin	36
Time offe	37
QM-Sprechstunde	37

**Begrüßungsveranstaltung für neue Mitarbeitende**

Herzlich willkommen in der Evangelischen Krankenhausgemeinschaft!

In dieser Veranstaltung informieren sich neue Mitarbeitende haus- und berufsgruppenübergreifend über die Strukturen und die Einrichtungen des Unternehmens, die wichtigsten Grundlagen sowie betriebliche und gesetzliche Regelungen.

Nach Begrüßung und Einführung durch den Theologischen Direktor und die Verwaltungsdirektion besteht Gelegenheit zur Information und zum Austausch mit den folgenden Fachbereichen:

- Qualitätsmanagement (QM)
- Arbeitsschutz
- Hygiene
- EDV
- Fachberatung Pflege
- Innerbetriebliche Fortbildung (IBF)
- Apotheke
- Revital
- APPH Ruhrgebiet

**Termin 18. August 2023**  
Ort EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum

**Termin 17. November 2023**  
Ort EvK Witten, Seminarzentrum

Zeit jeweils 09.00 – 11.30 Uhr  
Zielgruppe neue Mitarbeitende aller Standorte  
Anmeldung bis zum 02. August bzw. 02. November 2023

**Glücksseminar**

**Die Sache mit dem Glück...**

Wenn etwas gerade nicht gut läuft oder wir gar eine Krise durchleben müssen, merken wir, dass es weg ist – das Glück. Pech gehabt oder warum passiert das immer nur mir? Manchmal scheint sich das Glück auch davon zu schleichen und wir merken es erst, wenn es zu spät ist. Sollten wir es suchen, wiederfinden – können wir es dann festhalten oder lässt es sich sogar schmieden? Vielleicht sind wir aber auch nur den Launen des Glücks hilflos ausgeliefert wie ein kleines Boot auf wilder See?

Im Glücksseminar wollen wir diesem Phänomen auf die Spur kommen. So unterschiedlich es erlebt werden kann, so verschieden können die Strategien sein, es zu vermehren.

**Termin 07. September 2023**  
Zeit 09.00 – 16.30  
Ort EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum Raum 1  
Referent Georg Hoffmeier, Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Dozent für psychiatrische Pflege und Krankheitslehre, Supervisor  
Zielgruppe Mitarbeitende aller Standorte  
Anmeldung bis 02. Oktober 2022  
Hinweis maximal 10 Teilnehmende

**Mich und andere besser verstehen**  
**NEU**

Im beruflichen Alltag entstehen unter Kolleg\*innen schnell Missverständnisse, weil zu wenig Zeit vorhanden ist, um die Situationen etwas behutsamer zu bewerten. Meistens sind wir uns schnell darüber einig, dass das Schwierige an der Situation am Anderen liegen muss.

Wüssten wir manches Mal mehr über die Hintergründe des eigenen Verhaltens, aber auch von denen meines Gegenübers, könnten negative Zuschreibungen durch Empathie ersetzt werden. Das Zusammenarbeiten wird zufriedener sein und mehr Freude machen.

**Ihr Nutzen:**  
In diesem Seminar geht es darum, grundsätzliche Verhaltensstendenzen von sich selbst besser zu verstehen. Sie lernen, Ihre eigenen Stärken aber auch Ihre Begrenzungen kennen. Sie gewinnen eine klare Einschätzung Ihrer Potentiale. Sie lernen außerdem auch die Stärken der Menschen aus Ihrem Umfeld besser zu erkennen. Das hilft Ihnen, Konfliktpotenziale einzuordnen bzw. Ressourcen besser zu nutzen. Sie werden sich der Unterschiede von Menschen bewusster und können sich entscheiden, wie Sie am besten mit diesen Unterschieden umgehen wollen.

**Inhalte:**

- Das Selbstbild mit dem Fremdbild abgleichen
- Erkennen von eigenen Stärken und „Engpässen“
- Zusammenhänge mit Konfliktherden zu anders „tickenden“ Menschen erkennen
- Schwierige Situationen sachlich kommunizieren
- Eigenes Entwicklungspotential ausbauen und weiter entwickeln

**Termin 19. September 2023**  
Zeit 09.00 – 16.30 Uhr  
Ort EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 3  
Referentin Diplom-Pädagogin Birgit Weinand, Supervisorin (DGSv) und Organisationsberaterin, Münster  
Zielgruppe alle Mitarbeitende  
Anmeldung bis zum 29. August 2023

**Das Büro – mein wunderbarer Arbeitsplatz**

Wir kommen morgens ins Büro und der tägliche Wahnsinn geht los. Papierstapel auf dem Schreibtisch wollen abgearbeitet werden. Ein Dutzend neuer E-Mails erfordern unserer Aufmerksamkeit. Das Telefon als ständiger Begleiter ist eine Quelle von Anfragen, Arbeitsaufträgen und ein großer Störenfried in jedem Gespräch. Viele Dinge mit unterschiedlicher Dringlichkeit müssen zu verschiedenen Zeiten erledigt werden. Mühseliger „Fitzelkram“ hält uns auf. Was ist wichtig? Was kann weg? Oft schaffen wir nicht alles und arbeiten länger. Manchmal sitzt uns die Angst im Nacken den Überblick zu verlieren oder etwas zu vergessen. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, die Arbeit besser zu organisieren. Alles zu erledigen und trotzdem entspannt zu arbeiten. Diese Fortbildung stellt Möglichkeiten vor, den Büroalltag besser zu meistern:

- Was tue ich morgens in der ersten halben Stunde?
- Wie bekomme ich die Flut der E-Mails in Griff?
- Wie kann eine „stille Stunde“ helfen?
- Priorisieren mit dem Eisenhower-Prinzip?
- Mein schönstes „nein“
- Umgang mit Störungen
- intelligentes, einfaches Ablagesystem analog und digital
- Umgang mit To-do-Listen
- viele unterschiedliche Dinge mit der Helikopter-Technik organisieren

Dies und vieles mehr kann helfen, den „täglichen Wahnsinn“ zu bändigen und für entspannte, produktive Arbeitstage sorgen.

**Termin 17. Oktober 2023**  
Zeit 09.00 – 16.00 Uhr  
Ort EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum Raum 1  
Referent Georg Hoffmeier, Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Dozent für psychiatrische Pflege und Krankheitslehre, Supervisor  
Zielgruppe Mitarbeitende aller Standorte  
Praxisanleiter\*innen erhalten hierfür 8 Punkte zur Reanererkennung  
Anmeldung bis 26. September 2023  
Hinweis maximal 12 Teilnehmende

## ■ Wie führe ich meinen Chef, meine Chefin? NEU

### Worum geht es?

Wer kennt es nicht: Die eigene Chefin oder der Chef werden als anstrengend, ungerecht, demotivierend, unberechenbar oder abwesend wahrgenommen. Man fühlt sich hilflos und in einer belastenden Arbeitssituation gefangen. Man empfindet seinen Chef oder Chefin als herausfordernd. Die Karriere stockt, die Gehaltserhöhung bleibt aus.

Wie gehe ich mit solchen Chef\*innen um? Bin ich als Arbeitnehmender immer nur in der passiven Rolle? Oder habe ich selbst die Möglichkeit, meine Arbeitsbeziehung zu meinem Vorgesetzten und somit mein Arbeitsumfeld und meine Zukunft aktiv zu gestalten?

In diesem Workshop werden Grundlagen vermittelt, wie man selbst seinen Chef oder Chefin führen, und so zu einer befriedigenden Situation und Arbeitsatmosphäre kommen kann.

### Inhalte:

- Grundlagen wirksamer Führung
- Meine eigene Haltung: Wie gehe ich mit meinem Chef\*in um und was bewirkt es
- Reflexion des eigenen (Führungs-) Verhalten
- Perspektivenwechsel: In welcher Situation sind Chefs
- Der Schulterschluss: Wie kann ich meine Ziele mit denen meines Chefs verbinden
- Kommunikation und Verbindlichkeit: Wie sag ich's meinem Chef, damit es wirksam ist
- Klärung individueller Fragen und Herausforderungen der Teilnehmenden

<b>Termin</b>	<b>25. Oktober 2023</b>
Zeit	09.00 bis 17.00 Uhr
Ort	EvK Herne-Eickel, Seminarraum Cafeteria
Referentin	Oliver Blecken, Supervisor, Münster
Zielgruppe	Mitarbeitende aller Standorte
Anmeldung	bis zum 02. Oktober 2023

## ■ TimeOffice Schulung für Dienstplaner NEU

In diesem Seminar wird die Dienstplanung mit TimeOffice von Grund auf erklärt. Dabei lernen Sie als Teilnehmender wie die Vorplanung sowie die Erfassung von Änderungen im laufenden Monat vorgenommen werden und welche Unterstützung durch TimeOffice zur Verfügung steht. Auch individuelle Benutzereinstellungen, Kontrollwerkzeuge, der Dienstplanausdruck, sowie die Jahresurlaubsplanung werden thematisiert. Ziel ist es, Sie für Ihre täglichen Aufgaben mit TimeOffice zu wappnen und Sie im Umgang mit TimeOffice sicher zu machen.

<b>Termin</b>	<b>28. November 2023</b>
Zeit	08.30 – 16.30 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Haus H, Seminarraum (EDV-Raum)
Referentin	Mitarbeiter der Firma Pradtke Bochum
Zielgruppe	Dienstplaner aller Standorte
Anmeldung	bis zum 29. August 2023

## ■ QM-Sprechstunden

Die folgenden Termine richten sich in erster Linie an die Mitglieder der ehemaligen Qualitätsausschüsse, stehen je nach Nachfrage und Kapazität aber auch für alle Mitarbeiter\*innen der EvKHG bereit. Jede Klinik oder Bereich muss pro Jahr mindestens zwei Termine vereinbaren.

Die Termine dienen in erster Linie der Abstimmung qualitätsrelevanter Themen durch den QV/ QB mit den -QM-Mitarbeitenden, wie z.B.

- Erstellung und Aktualisierung von Dokumenten für das QM-Handbuch
- Umsetzung von QM-relevanten Maßnahmen der eigenen Abteilung
- Weiterleitung der Informationen zu aktuellen QM-Themen

**Termin EvK Castrop-Rauxel**  
Jeden 1. Dienstag\* Konferenzraum I

**Termin EvK Herne-Mitte**  
Mitte Jeden 2. Dienstag\* Raum Horsthausen

**Termin EvK Herne-Eickel**  
Jeden 3. Dienstag\* Raum Hordeler klein

**Termin EvK Witten**  
Jeden 4. Dienstag\* Besprechungsraum 2. OG GRH

(\* Termine werden nach Verfügbarkeit im QM-Portal hinterlegt)

Zeit jeweils 08.00 – 12.00 Uhr und  
12.30 – 15.00 Uhr

Terminvereinbarung: Frau Pietas, d.pietas@evkhg-herne.de

# Folge uns auf

## Instagram



## Facebook



## GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN

### Ein Tag für mich – Kraftort Wald: Baden zwischen Baum + Borke

Wir laden ein zu einer gemeinsamen Wegstrecke.

Statt in den vier Wänden – unter weitem Himmel, statt Alltagsroutine – unterwegs unter grünendem Blätterdach, statt Terminen und Zwängen – nur gehen und die Seele baumeln lassen, mal im Austausch – mal im Schweigen.

Zeit für DICH:  
Zeit zum Entdecken und Entspannen,  
Zeit zum Zuhören und Hinschauen,  
Zeit zum Spüren und Staunen,  
Zeit für Impulse und für Pausen,  
Zeit zum Essen und Genießen,  
Zeit zum Kräftesammeln,  
... Zeit zum Waldbaden im Sommer Monat August

Unser Gehen entschleunigt und weitet den Blick für den Augenblick, die Wahrnehmung und das Gefühl für mich und meine Umwelt.

#### Information:

Auf unserer Pilgerstrecke von ca. 8 Kilometern gibt es immer wieder kleine Übungen der Achtsamkeit und der Stille. Waldbadend tauchen wir ein in die Kraftquelle Wald. In der Mittagszeit gibt es eine längere Pause. Start und Ziel ist das Ev. Paulus-Gemeindezentrum, Luisenstr. 10, 44575 Castrop-Rauxel.

<b>Termin</b>	<b>16. August 2023</b>
Zeit	08.30 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Ort	Wald/Rieperberg Castrop-Rauxel
Referentinnen	Ute Diepenbrock, Krankenhauseselsoergerin und Eva Schunke, Stationsleitung St. 13/14 EvK Castrop-Rauxel
Zielgruppe	alle Mitarbeitenden
Anmeldung	bis zum 26. Juli 2023

### Ein Tag für mich – Unterwegs mit dem Fahrrad

Einmal raus – Einmal Abstand gewinnen. Wir verlegen das Pilger auf das Zweirad. Die Räder rollen – die Gedanken schweifen – der Blick geht ins Weite oder zum Nächsten. Vor uns liegt eine gemeinsame Wegstrecke (ca 40km).

Wir nehmen uns Zeit für's Schauen und Hören. Wir halten an – für Impulse oder einen Austausch, sodass alle Sinne angesprochen werden und die Seele Raum findet.

Himmelsrichtung und Zielpunkt sind noch offen...  
Zum Mittagessen kehren wir gemeinsam ein.

<b>Termin</b>	<b>28. September 2023</b>
Zeit	09.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr
Ort	Start und Ziel: Bahnhof Herne
Referent*in	Katharina Henke und Thomas Fauseweh
Zielgruppe	Mitarbeitende aller Standorte
Voraussetzungen	funktionstüchtiges Fahrrad – es muss kein E-Bike sein
Anmeldung	bis zum 18. April 2023

#### EVK WITTEN

### Einführung in die Pilates-Methode

Pilates ist ein ganzheitliches Training bei dem unter Anwendung spezieller Atemrhythmen die Muskulatur sowohl gekräftigt als auch gedehnt wird. Es fördert eine gesunde Körperhaltung und kann in abgewandelter Form auch in den Alltag integriert werden. Durch die hohe Flexibilität, die diese Trainingsmethode mitbringt, ist Pilates für jeden geeignet. In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen kurzen Einblick in „Pilates“.

<b>Termin</b>	<b>18. Juli 2023</b> <b>08. August 2023</b> <b>05. Dezember 2023</b>
Zeit	14.15 – 15.15 Uhr
Ort	EvK Witten, Anbau Physikalische Therapie
Referentin	Nina Martin, Physiotherapeutin, Pilates-Trainerin
Zielgruppe	alle Mitarbeitende
Anmeldung	bis zum 01. Juli, 18. Juli bzw. 14. November 2023

#### Gesundheitsförderung – ReVital-Angebote

Locker bleiben in Herne	37
Yoga in Herne	37
Yoga in Castrop-Rauxel	38
Yoga in Witten	38
Qigong	38
Aqua-Fit	38
Fitnessboxing mit Grundlagenschule	39
Fit mit ReVital	39
Selbstbehauptungskurs muTiger	39



Für diese Kurse werden die Kursgebühren vom Arbeitgeber für einen Schnupperkurs jeder Kursart übernommen. Im Anschluss können Sie 10er-Karten bei ReVital erwerben. Jeder Besuch kostet dann lediglich 3 Euro. Die Kurse finden außerhalb der Arbeitszeit statt (Ausnahme sind hier die einmaligen Selbstbehauptungskurse der Stiftung MuTiger).



Anmeldungen bitte über die Webseite von ReVital

[www.revital-herne.de/info-anmeldung-1/anmeldung-praevention/](http://www.revital-herne.de/info-anmeldung-1/anmeldung-praevention/)

Mit Hilfe des QR-Codes gelangen Sie direkt auf die Homepage.

### Bogenschießen NEU

Für 60 Minuten in die Rolle von Robin Hood eintauchen und beim Bogenschießen-Training Körperhaltung, Konzentration und Koordination trainieren. Statt in Sherwood Forest, dient in diesem Mitarbeiterkurs die Gymnastikhalle des EvK Castrop-Rauxel als Ort zum Abschalten vom Alltag und Gewinnung neuer Fähigkeiten.

<b>Kurs I</b>	<b>01.08. – 26.09.23</b> (9 Mal, kein Kurs am 03.10. Tag d. Dt. Einheit)
<b>Kurs II</b>	<b>10.10. – 12.12.23 (10 Mal)</b>
Zeit	Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Gymnastikhalle
Referent	Marc Kopetz, Bogenschießen-Trainer

### EMS-Training NEU (Frühschichtfreundlich)

Dieser Kurs elektrisiert! Elektro-Myo-Stimulation kurz EMS steht für eine Trainingsform in speziellen Trainingsanzügen, welche an Akkus angeschlossen sind und durch Elektroimpulse die Trainingswirkung verstärken. Unsere Kursleiterin Janina begleitet maximal zwei Personen parallel in einer 20-Minütigen-Trainingseinheit. Da die Kurse kleiner sind, ist eine Zuzahlung von 10 € pro Einheit notwendig.

<b>Kurs I</b>	<b>03.08. – 05.10.23 (10 Mal)</b>
<b>Kurs II</b>	<b>12.10. – 14.12.23 (10 Mal)</b>
Zeit	Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Gesundheitszentrum ReVital am EvK Herne, Dündelstraße 28, Raum Baukau
Referentin	Janina Pietrzak, EMS-Trainerin

### Ernährungskurs in der Gruppe NEU

Die richtige Ernährung ist Grundlage unseres Körpergefühls und unterstützt uns bei der Verwirklichung unserer persönlichen Ziele. Egal ob du abnehmen möchtest, deine Sportlichkeit verbessern willst oder Dein Bewusstsein für nachhaltige Lebensmittel stärken willst, dieser Kurs hilft Dir dabei, die Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung kennenzulernen. Unter der Leitung von unserer Ernährungsberaterin Jacqueline lernst Du welchen Verbrauch Du selbst hast und ob Du Dich derzeit hyper- oder hypokalorisch ernährst. Neben Gruppengesprächen und Lerneinheiten, nutzt die Gruppe die Schulungsküche des EvK Herne und brutzelt schmackhafte und gesunde Menüs.

<b>Kurs I</b>	<b>02.08. – 04.10.23 (10 Mal)</b>
<b>Kurs II</b>	<b>11.10. – 13.12.23 (10 Mal)</b>
Zeit	Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
Ort	EVK Castrop-Rauxel, Gymnastikhalle
Referentin	Jacqueline Fieseler, B.A. Gesundheitsmanagement und Ernährungsberaterin

## Locker bleiben in Herne Einführung in verschiedene Entspannungsmethoden

Entspannung beginnt damit, sich für sich selbst Zeit zu nehmen und aus dem Alltagsgeschehen herauszutreten. Dieser Kurs vermittelt Einblicke in verschiedene Entspannungsmethoden. In ruhiger und angenehmer Atmosphäre haben Sie hier die Gelegenheit, den für sich geeigneten Weg zu finden, den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

### Inhalte:

- Achtsamkeitstraining
- Anspannung – Entspannung (eine Einführung in die Progressive Muskelentspannung)
- Phantasiereisen
- Entspannungsübungen und Massagen für den Nacken
- Die Kraft der Vorstellung (eine Einführung in das Autogene Training)

Bitte bringen Sie zu den Kursen eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mit.

<b>Kurs I</b>	<b>01.08. – 26.09.2023</b> (9 Mal, kein Kurs am 03.10. Tag d. Dt. Einheit)
<b>Kurs II</b>	<b>10.10. – 19.12.2023</b> (11 Mal)
Zeit	Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Ort	Gesundheitszentrum ReVital am EvK Herne, Düngelstraße 28, Raum Baukau
Referentin	Verena Aufderheide, Yoga Lehrerin

## Yoga in Herne

Die Heilmethoden des Yoga ermöglichen es dem Körper, so natürlich wie möglich zu funktionieren. Asanas machen den Körper geschmeidig und den Geist wach. Sie beruhigen die Nerven, entspannen das Gehirn und erhalten das psychische, physiologische und emotionale Gleichgewicht. Bitte bringen Sie zu den Kursen eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mit.

<b>Kurs I</b>	<b>03.08. – 05.10.2023</b> (10 Mal)
<b>Kurs II</b>	<b>12.10. – 21.12.2023</b> (11 Mal)
Zeit	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
Ort	Gesundheitszentrum ReVital am EvK Herne, Düngelstraße 28, Raum Baukau
Referentin	Aelita Ullrich, Yoga-Lehrerin

## Yoga in Castrop-Rauxel

In diesem Kurs lernen Sie auf achtsame, meditative und bewusste Weise, Positionen im Yoga zu halten. Verschiedene Muskelgruppen werden gedehnt und gekräftigt, so dass sich Verspannungen lösen können. Ebenso werden Stoffwechselprozesse in Gang gesetzt.

Das Ziel ist, wieder in die eigene Mitte zu finden. Hier kommen Sie zur Ruhe und erschließen verborgene Kraftquellen, frei nach dem Motto:  
Die Kraft kommt aus der Ruhe!

Bitte bringen Sie zu den Kursen eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mit.

<b>Kurs I</b>	<b>01.08. – 26.09.2023</b> (9 Mal kein Kurs am 03.10.2023 Tag der dt. Einheit)
<b>Kurs II</b>	<b>12.10. – 21.12.2023</b> (11 Mal)
Zeit	Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Gymnastikhalle
Referentin	Verena Aufderheide, Yoga-Lehrerin

## Yoga in Witten

Die Heilmethoden des Yoga ermöglichen es dem Körper, so natürlich wie möglich zu funktionieren. In diesem Yoga-Kurs soll neben klassischen Yogaposen und Figuren auch die Entspannung und das Runterkommen eine Rolle spielen und somit neben der Kräftigung und Dehnung der Muskulatur ein entscheidendes Element der Einheiten sein. Durch den Kurs führt Verena Aufderheide, welche selbst Yoga-Lehrerin ist.

Bitte bringen Sie zu den Kursen eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mit.

<b>Kurs I</b>	<b>02.08. – 04.10.2023</b> (10 Mal)
<b>Kurs II</b>	<b>11.10. – 20.12.2023</b> (10 Mal)
Zeit	Mittwoch 16.00 – 19.00 Uhr (zwei Kurse je 90 Min.)
Ort	Raum der Physiotherapie
Referentin	Verena Aufderheide, Yoga-Lehrerin

## Aqua-Fit

In diesem Kurs wird durch gezieltes Training die Muskulatur des ganzen Körpers gekräftigt, die aufrechte Haltung geschult und verspannte Muskelpartien gedehnt. Dadurch soll Beschwerden vorgebeugt werden und ein Bewegungsausgleich zum Alltag geschaffen werden. Der Spaß an der Bewegung durch den Einsatz verschiedener Geräte und Entspannungsübungen gehören ebenfalls zum Programm.

Ziel des Kurses ist, durch Sport und Bewegung einen Ausgleich zum Arbeitsalltag zu schaffen.

Bitte bringen Sie zu den Kursen Schwimmzeug, Badelatschen, ein großes Handtuch und evtl. ein Getränk mit. (Keine Glasflaschen).

### Aqua-Fit in Castrop-Rauxel

<b>Kurs I</b>	<b>02.08. – 04.10.2023</b> (10 Mal)
<b>Kurs II</b>	<b>11.10. – 20.12.2023</b> (10 Mal kein Kurs am 01.11.2023 Allerheiligen)
Zeit	Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Bewegungsbad
Referentin	Martina Schulz, Physiotherapeutin

### Aqua-Fit in Witten

<b>Kurs I</b>	<b>01.08. – 26.09.2023</b> (9 Mal)
<b>Kurs II</b>	<b>10.10. – 19.12.2023</b> (11 Mal)
Zeit	Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Ort	EvK Witten, Bewegungsbad
Referentin	Nathalie Erben, Kursleitung Rehabilitation

## Fitnessboxing mit Grundlagenschule

In diesem Kurs sollen die Teilnehmende mal so richtig ins Schwitzen kommen und neben der Arbeit am Sandsack, auch in der Partnerarbeit Grundlagen des klassischen olympischen Boxens vermittelt bekommen.

Durch den Kurs führt Rüdiger Deversi, der selbst bei über 60 Wettkämpfen im Ring stand und dank seiner Ausbildung zum Boxlehrer und über 20 Jahren Erfahrung als Boxtrainer die Teilnehmer motiviert und an den Boxsport heranführt. Materialien wie Boxhandschuhe werden natürlich gestellt.

<b>Kurs I</b>	<b>31.07. – 02.10.2023</b> (10 Mal)
<b>Kurs II</b>	<b>09.10. – 18.12.2023</b> (11 Mal)
Zeit	Montag 17.30 – 19.30 Uhr (zwei Kurse je 60 Min)
Ort	Gesundheitszentrum ReVital am EvK Herne, Düngelstraße 28
Referent	Rüdiger Deversi, Boxlehrer, Fitnesstrainer, Personaltrainer

## Fit mit ReVital (Aerobic und Cardio)

In diesem Kurs powern sich die Teilnehmende zu rhythmischer Musik einmal richtig aus. Jacqueline nutzt ihre Erfahrung als Kursleiterin und Tänzerin und zaubert einen flotten und kurzweiligen Mix aus Aerobic, Step-Aerobic und unterschiedlichen Tanzelementen und klassischem Cardiotraining.

<b>Kurs I</b>	<b>03.08. – 05.10.2023</b> (10 Mal)
<b>Kurs II</b>	<b>12.10. – 21.12.2023</b> (11 Mal)
Zeit	Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr
Ort	Gesundheitszentrum ReVital am EvK Herne, Düngelstraße 28
Referentin	Jacqueline Fieseler, Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement

## Selbstbehauptungskurs der muTiger Stiftung HER | CR | WIT

Wie gehe ich mit aggressiven Patient\*innen um? Was muss ich tun, wenn Angehörige mich daran hindern zu helfen? Wie nehme ich scheinbar Unbeteiligte in die Pflicht, sich an meiner Zivilcourage zu beteiligen?

Um diese Fragen dreht sich der Kurs der Selbstbehauptung mit Deeskalationstrainer Ernst Nieland von der muTiger-Stiftung. Gemeinsam mit einem Kollegen zeigt er, wie sich Einzelpersonen und Gruppen durch Einsatz von Stimme und Körpersprache positionieren und welches Verhalten fördernd und nötig ist, um eine Situation zu beruhigen oder gar nicht erst eskalieren zu lassen.

Durch einen Wechsel aus Präsentation, Erfahrungsaustausch und alltagsnahen Rollenspielen machen Nieland und sein Team bei über 100 Veranstaltungen pro Jahr aus Angsthasen MuTiger.

<b>Kurs I</b>	<b>Gesundheitszentrum ReVital am EvK Herne</b>
<b>Kurs II</b>	<b>EvK Castrop-Rauxel, Seminarraum</b>
<b>Kurs III</b>	<b>EvK Witten, Seminarraum</b>
Zeit	Je ein Termin über ca. vier Stunden
Referent	Ernst Nieland, Deeskalationstrainer

Termine werden im Vorfeld bekanntgegeben. Interesse an Teilnahme per Mail an ReVital

## ■ Generationenübergreifendes Arbeiten – Chancen und Herausforderungen in der Anleitung **NEU**

Die Generation Y befindet sich meist fest etabliert auf dem Arbeitsmarkt. Mit der Umsetzung der generalistischen Pflegeausbildung zieht nun die neue Generation, Generation Z, in die Pflegeausbildung ein. So begegnen sich mehrere Generationen in der Pflege und in der Pflegeausbildung. Immer wieder kommt es, nicht zuletzt auf Grund divergierender Vorstellungen und Einstellungen, zu Konflikten.

Doch stellen neue Generationen nicht auch Chancen zur Weiterentwicklung des eigenen Horizonts dar?

Auszubildende, die einer anderen Generation als der eigenen angehören, müssen keine „schwierigen Schüler“ darstellen, sondern sollten als Potential für die Zukunft der Pflege angesehen werden. Das Wissen über die „Generation Z“ und der Überblick über alle vertretenen Generationen in der Pflege kann bereits in der Ausbildung genutzt werden, um diese generationsgerecht zu gestalten. Den Praxisanleiter\*innen kommt hierbei eine besondere Bedeutung zu.

Ziel der Veranstaltung ist die Schaffung eines Überblicks über die vertretenen Generationen im Pflegealltag, die Sensibilisierung für potenzielle Konflikte und Chancen im Anleitungsprozess sowie Anpassung der praktischen Ausbildungsinhalte.

### Inhalte:

- Generation Z im Porträt
- Welche Generationen sind in der Pflege(-ausbildung) vertreten?
- Chancen und Herausforderungen in der Zusammenarbeit mit der Generation Z
- Generationskonflikte allgemein: Umgang, Chancen und Herausforderungen
- Anleitungsinhalte generationsorientiert gestalten

<b>Termin</b>	<b>17. April 2024</b>
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr
Ort	EvK Castrop-Rauxel, Seminarzentrum
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen

## ■ Führungsverständnis in der Praxisanleitung (2 Tage) **NEU**

Sind für mich als Praxisanleiter Führungskompetenzen notwendig? Und wenn ja, was bedeutet das eigentlich für meinen Umgang mit den Auszubildenden? Welche Rolle(n) habe ich inne? Und mit welchem Führungsstil kann ich am besten motivieren?

In dieser Fortbildung soll die Bedeutung des Themas „Führung“ für Praxisanleitende herausgearbeitet werden.

### Inhalte:

- Die Rolle als Praxisanleiter reflektieren
- Definition Führen und Leiten
- Führen in der Praxisanleitung?
- Werteorientierte Führung
- Unterschiedliche Führungsstile
- Auswirkungen der Führungsstile auf die Lernprozesse der Auszubildenden in der Praxis

<b>Termin</b>	<b>21. und 22. Februar 2024</b>
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr
Ort	EvK Herne-Mitte, Seminarzentrum
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen

## ■ Betriebsinternes Coaching/Supervision/Beratung für Mitarbeitende des EvK Herne und EvK Castrop-Rauxel

Alle Mitarbeitenden haben die Möglichkeit, sich individuelle professionelle Unterstützung zur Bewältigung ihrer beruflichen Aufgaben zu holen.

Dabei kann die Ausgangslage sehr unterschiedlich sein. Hier ein paar Beispiele:

### für Einzelpersonen

- Sie haben zwischenmenschlich Schwierigkeiten mit Kolleg\*innen
- Missverständnisse häufen sich
- Es fällt Ihnen schwer, Ihre Meinung zu vertreten.
- Sie fühlen sich ausgegrenzt
- ...

### Für Führungskräfte

- Sie brauchen Klarheit in dem Rollenverständnis als Führungskraft
- Sie wollen Ihren Führungsstil überdenken und reflektieren
- Sie kommen neu in eine Führungsrolle und wollen sich auf diese Aufgabe vorbereiten und ggf. auch in der ersten Zeit begleitet werden.
- ...

### Für Teams

- Die Stimmung ist nicht so in Ihrem Team, wie sie sein könnte.
- Es häufen sich Konflikte im Team, die nicht selbst gelöst werden können.
- Die Kommunikation untereinander funktioniert nicht immer zufriedenstellend.
- Sie möchten die Arbeit in Ihrem Team reflektieren und neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit schaffen
- ...

### Für Gruppen

- Sie möchten im kollegialen Rahmen Ihre Arbeit am Patienten/Klienten reflektieren.
- ...

Bei Interesse bzw. auch wenn Sie unsicher sind, ob dies die richtige Unterstützung sein kann, rufen Sie mich an, oder schreiben Sie mir eine E-Mail. Neutralität und Verschwiegenheit sind selbstverständlich gegeben.

Die Kosten der Supervision übernimmt der Arbeitgeber.

**Anne Steinbach**  
Coach und Supervisorin (DGSv)  
Wiescherstraße 24, Haus H, 2. OG Raum 45a  
492-2345 und 02506.304 884  
a.steinbach@evkhg-herne.de

## ■ Tee beim Theologischen Direktor

... ist der Titel einer Kontaktplattform, die **allen Mitarbeitenden an allen Standorten** offensteht.

Pfarrer Obenlüneschloß, Theologischer Direktor unserer Krankenhausgemeinschaft, bietet damit eine **Mitarbeitendensprechstunde** außerhalb des Arbeitsumfeldes an, in der es um die Belange, Interessen oder auch Konflikte zwischen Mitarbeitenden und / oder Arbeitsbereichen gehen kann.

Doch auch private Sorgen und Anliegen können und dürfen hier Raum finden.

Was immer Thema sein wird in einem solchen Gespräch, Neutralität und – wenn nötig – auch Verschwiegenheit sind selbstverständliche Grundlage eines solchen Angebots.

Damit dies in unverkrampfter Atmosphäre stattfinden kann, sind Sie herzlich eingeladen zum Tee oder Kaffee!

### Am besten mit Anmeldung:

entweder direkt: 492-2442 oder  
493-2200

oder über Frau Droß: 493-2201  
(Montag – Donnerstag:  
08.00 bis 13.00 Uhr)

# Anmeldung IBF

Formular

## 10 Mitarbeiter – Fort- und Weiterbildung

gültig für: alle Standorte

Veranstaltungsdaten	
Thema der Veranstaltung:	
Datum / Veranstaltungsort:	
Uhrzeit (von – bis):	

Mitarbeiterdaten	
Name:	
Vorname:	
Standort:	<input type="checkbox"/> Castrop-Rauxel <input type="checkbox"/> Eickel <input type="checkbox"/> Herne <input type="checkbox"/> Witten
Station / Abteilung	
Telefon:	
E-Mail-Adresse:	

Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Unterschrift Mitarbeiter

\_\_\_\_\_ ggf. Unterschrift Pflegedienstleitung

\_\_\_\_\_ Unterschrift Dienstvorgesetzter

### Bitte an die zuständige IBF weiterleiten:

per Mail: [ibf@evkhg-herne.de](mailto:ibf@evkhg-herne.de) oder per Fax: 02323-46-375

### Juli

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	8	15	22	29	
So	9	16	23	30	

### August

Mo	7	14	21	28	
Di	8	15	22	29	
Mi	9	16	23	30	
Do	10	17	24	31	
Fr	11	18	25		

### September

Mo	4	11	18		
Di	5	12	19		
Mi	6	13	20		
Do	7	14	21		
Fr	1	8	15	22	
Sa	2	9	16	23	
So	3	10	17	24	

### Oktober

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	8	15	22	29	

### November

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	8	15	22	29	
Do	9	16	23	30	
Fr	10	17	24		
Sa	11	18	25		

### Dezember

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	8	15	22	29	
Sa	9	16	23	30	
So	10	17	24	31	

03.10. Tag der Deutschen Einheit  
25.12. 1. Weihnachtstag  
26.12. 2. Weihnachtstag



## Impressum

Ev. Krankenhaushausgemeinschaft Herne | Castrop-Rauxel gGmbH  
Wiescherstraße 24, 44623 Herne  
02323.498-2401

Redaktion: Kerstin Stefanides, Diana Pietas, Annika Machleit-Ebner  
Gestaltung: Susanne Jacoby  
Foto: sanagolicus (pixabay.com), Pressestelle

info@evkhg-herne.de  
www.evkhg-herne.de