

## Leistungen

- Informationen und Aufklärung über konservative und chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht
- Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen
- Information zur Ernährungsberatung
- Beratung im Rahmen der Nachsorge nach durchgeführten Maßnahmen zur Gewichtsreduktion

## Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat.

### Veranstaltungsort:

Evangelisches Krankenhaus Herne  
Seminarzentrum  
Wiescherstr. 24  
44623 Herne



### Kontakt:

**Petra Schuldt**  
Leitung SHG Herne  
02323.498-2385  
p.schuldt@evk-herne.de

## Zentrumsleitung



**Dr. med.  
Hans-Bernhard Lüdeke**  
Oberarzt  
Klinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Tumorchirurgie



**Dr. med. Marianne Fuchs**  
Oberärztin  
Klinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Tumorchirurgie



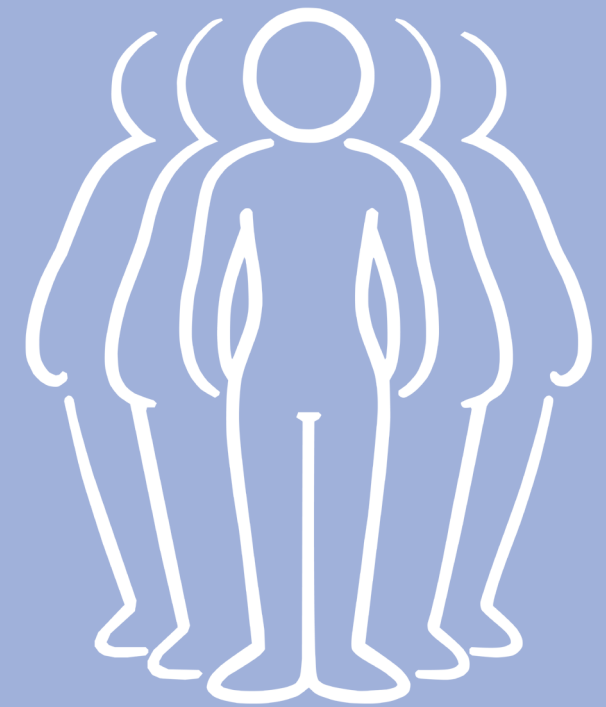
**Prof. Dr. Chris Braumann**  
Klinikdirektor  
Klinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Tumorchirurgie

## Kontakt

**Ev. Krankenhaus Herne**  
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und  
Tumorchirurgie  
Wiescherstr. 24, 44623 Herne

### Erstkontakt:

**Petra Schuldt**  
Fachkoordinatorin Adipositas  
02323.498-2385  
p.schuldt@evk-herne.de



226.3

## Adipositas therapie

am  
Evangelischen Krankenhaus Herne



**Evangelischer Verbund  
Augusta Ruhr**



## Was ist Adipositas?

Adipositas, (im Volksmund Fettleibigkeit) umgangssprachlich auch Fettsucht, ist eine Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht. Diese ist gekennzeichnet durch eine über das normale Maß hinausgehende Vermehrung des Körperfettes mit krankhaften Auswirkungen.

Krankhaftes Übergewicht wird von vielfältigen Folgekrankheiten begleitet:

- Hoher Blutdruck
- Gelenkprobleme
- Diabetes Typ 2
- Herzerkrankungen
- Gicht, Gelenkverschleiß
- Arteriosklerose
- Soziale und psychische Einschränkungen
- PCO-Syndrom/primäre Sterilität
- Schlafapnoesyndrom

Die Ursachen von Adipositas sind sehr vielfältig.

Um Ihren individuellen Ausweg zu finden, machen wir uns für Sie stark!

## Adipositaszentrum NRW

Das Adipositas-Zentrum NRW ist ein gemeinsames Zentrum des [Evangelischen Verbundes Augusta Ruhr gGmbH](#).

Die beiden evangelischen Träger kooperieren seit vielen Jahren erfolgreich im Adipositas-Zentrum NRW und setzen ihre gemeinsamen medizinischen Kompetenzen ein, um Betroffene bei starkem Übergewicht nachhaltig zu unterstützen.

Ohne eine professionelle Behandlung von Adipositas kann es zu schweren Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck und Zuckerkrankheit führen. Diese auf längere Sicht lebensbedrohlichen Folgeerkrankungen dauerhaft abzuwenden, ist das Ziel jeder Adipositas-therapie.

Alle unsere hochspezialisierten Partner bringen ihre Kompetenzen in diese Kooperation ein, um Ihnen beim Kampf gegen das Übergewicht zu helfen.

## Adipositas-Chirurgie

Im [Evangelischen Krankenhaus Herne](#) werden konservative und chirurgische Verfahren eingesetzt, die individuell auf die Bedürfnisse von Patient\*innen abgestimmt sind. Zu den chirurgischen Maßnahmen zählen:



### Der Magenbypass

Beim Magenbypass wird ein kleiner Vormagen gebildet, der direkt mit dem Dünndarm verbunden wird. Dies führt zu einer verminderten Nahrungsaufnahme und damit zu einer schnellen Abnahme.



### Der Schlauchmagen

Durch die Entfernung eines größeren Teiles des Magens entsteht der Schlauchmagen. Dadurch wird ein schnelleres Sättigungsgefühl und Appetitreduktion erreicht.