

Leistungen

- Informationen und Aufklärung über konservative und chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung und Vorträge durch Fachärzte
 - Psychologen
 - Chirurgen
 - Plastische Chirurgen
- Unterstützung bei der optimalen Auswahl von Ärzten und Kliniken bei der Nachsorge
- Reha-Sport XXL

Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat.

Veranstaltungsort:

Evangelisches Krankenhaus Herne
Seminarzentrum
Wiescherstr. 24
44623 Herne

Kontakt:

Susanne Hofmann
Leitung SHG Herne
02323.498-2979
s.hofmann@evk-herne.de

Leitung



Prof. Dr. Matthias Kemen
Chefarzt
Klinik für Chirurgie und
Viszeralchirurgie



**Dr. med.
Hans-Bernhard Lüdeke**
Oberarzt
Klinik für Chirurgie und
Viszeralchirurgie

Kontakt

Ev. Krankenhaus Herne
Klinik für Chirurgie und Viszeralchirurgie
Wiescherstr. 24
44623 Herne



Erstkontakt:
Susanne Hofmann
Fachkoordinatorin Adipositas
02323.498-2979
s.hofmann@evk-herne.de

www.adipositas-zentrum-nrw.de



Titel: DoraZett@fotolia.com

226.2

Adipositas therapie

am Evangelischen
Krankenhaus Herne



Was ist Adipositas?

Adipositas, (im Volksmund Fettleibigkeit) umgangssprachlich auch Fettsucht, ist eine Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht, die durch eine über das normale Maß hinausgehende Vermehrung des Körperfettes mit krankhaften Auswirkungen gekennzeichnet ist.

Krankhaftes Übergewicht wird von vielfältigen Folgekrankheiten begleitet:

- Hoher Blutdruck
- Gelenkprobleme
- Diabetes Typ 2
- Herzerkrankungen
- Gicht, Gelenkverschluss
- Arteriosklerose
- Soziale und psychische Probleme

Die Ursachen von Adipositas sind sehr vielfältig.

Um Ihren individuellen Ausweg zu finden, machen wir uns für Sie stark!

Adipositaszentrum NRW

Das Adipositas-Zentrum NRW ist ein gemeinsames Zentrum der **Evangelischen Stiftung Augusta (Bochum Hattingen)** und der **Ev. Krankenhausgemeinschaft Herne | Castrop-Rauxel gGmbH**.

Die beiden evangelischen Träger kooperieren seit vielen Jahren erfolgreich im Adipositas-Zentrum NRW und setzen ihre gemeinsamen medizinischen Kompetenzen ein, um Betroffene bei starkem Übergewicht nachhaltig zu unterstützen.

Ohne eine professionelle Behandlung von Adipositas kann es zu schweren Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck und Zuckerkrankheit führen. Diese auf längere Sicht lebensbedrohlichen Folgeerkrankungen dauerhaft abzuwenden, ist das Ziel jeder Adipositastherapie.

Alle unsere hochspezialisierten Partner bringen ihre Kompetenzen in diese Kooperation ein, um Ihnen beim Kampf gegen das Übergewicht zu helfen.

Adipositas-Chirurgie

Im **Evangelischen Krankenhaus Herne** werden konservative und chirurgische Verfahren eingesetzt, die individuell auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt sind. Zu den chirurgischen Maßnahmen zählen:



Der Magenbypass

Beim Magenbypass wird ein kleiner Vormagen gebildet, der direkt mit dem Dünndarm verbunden wird. Dies führt zu einer verminderten Nahrungsaufnahme und damit zu einer schnellen Abnahme.



Der Schlauchmagen

Durch die Entfernung eines größeren Teil des Magens entsteht der Schlauchmagen. Dadurch wird ein schnelleres Sättigungsgefühl und Appetit-reduktion erreicht.



Das Magenband

Es wird ein Band um den oberen Teil des Magen gelegt, so dass ein kleiner Vormagen entsteht. Durch das Magenband gelangt die Nahrung wesentlich langsamer in den Hauptmagen, wodurch das Sättigungsgefühl länger erhalten bleibt.