



Gesundheitstag 2024

im EvK Herne

Dienstag, 12. März | ab 13 Uhr

Seminarzentrum | Wiescherstraße 24 | 44623 Herne



EvKHerne

Angebote der Infostände ab 13 Uhr

Mitmachangebot ReVital: Lungenkurs: Atemübungen, Gymnastik, Herz-Kreislauf-Training

Workshop Physiotherapie: Workshop „Dicke Beine - Was kann ich selber tun?“

Hygiene: Korrekte Händedesinfektion, Schutz der Haut, Impfberatung und Check-Up Impfausweis

Pflegeberatung: Pflegetraining, Qualitätscheck, Pflegekurse, Gesprächskreise

Aromapflege: Möglichkeiten der Aromatherapie

Liaisondienst: Angebote des EVR-Netzwerks

Ernährungsberatung: Ernährung im Wandel der Zeit

Diabetesberatung: Prävention und Umgang mit Diabetes

Vorträge ab 14 Uhr

14.00 – 14.30 Uhr

Klimawandel und neue Infektionskrankheiten

Oberarzt Dr. Christian Giesa, Leiter der Infektiologie

15.00 – 15.30 Uhr

Therapiemöglichkeiten bei Herzinsuffizienz

Chefarzt Dr. Ali Halboos, Klinik für Kardiologie

16.00 Uhr – 16.30 Uhr

Operieren im Sommer – No Go oder kein Problem?

Oberarzt Dr. Jens Becker und Oberärztin Dr. Sarah Götz, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie